

第1部

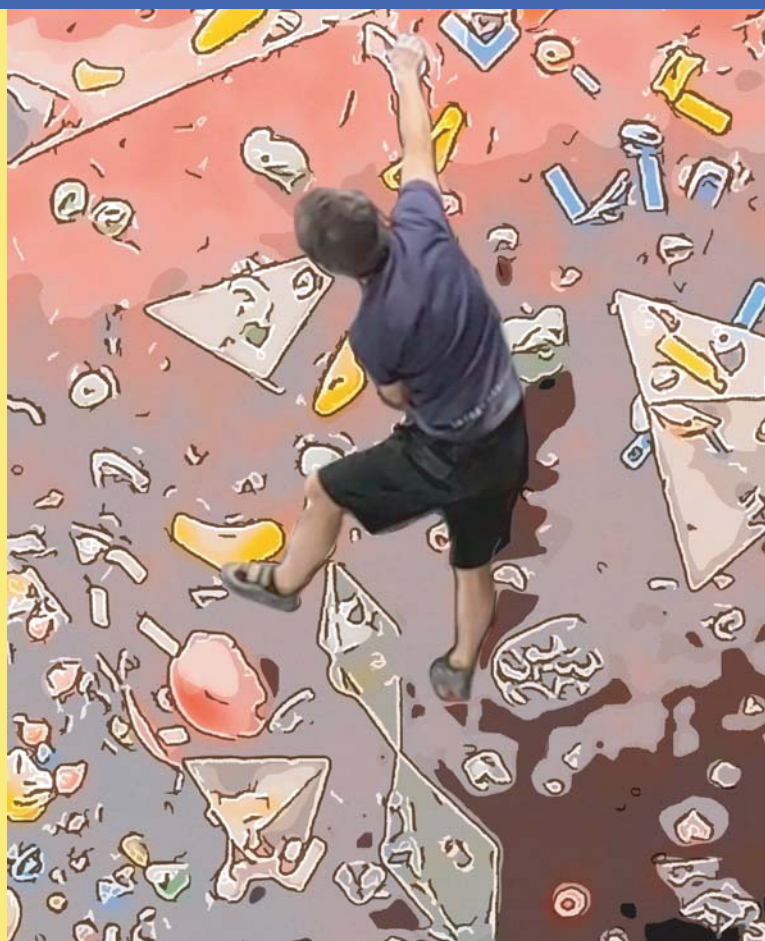
思い立ったが吉日！

**還暦からの
ボルダリング**

～トレーニングと健康増進～

講演者：山本裕之 道央地区理事

日時：2021年9月29日（水）
18時30分～19時30分



第2部



**コロナ禍でも
会員を増やす
総合山岳会**

講演者：スマイル・マウンテン・クラブ

日時：2021年9月29日（水）
19時30分～20時30分

参加方法

◆オンライン7（ZOOM）で配信します。パソコン及びスマホ等で、全国連盟HPで申し込んでください。