

# 登山時報

2015 **6** No.484

北陸新幹線でどうぞ!  
私たちの里山へ

御嶽山の噴火に遭遇して

安全にクライミングをするために  
アウトドア編

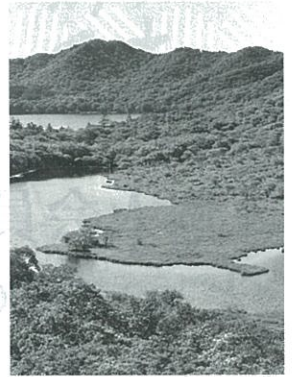
ネパール大地震  
ランタン村が壊滅

# 登山時報

6

June 2015  
No.484

## CONTENTS



●表紙の言葉

赤城山・覚満淵 高橋 良行

赤城山というピークはなく、最高峰は黒檜山(くろびやま)。幾つかの山と湖沼の連なる山塊の総称が「赤城山」である。大沼(おの)と小沼(この)の間、

駒ヶ岳の南側にこの「覚満淵」がある。

一周30分ほどの周遊道があり、新緑やレンゲツツジなどが美しい。

C.Editor

今野 善伸

S.Editor

橋口 晴彦

Editor

桑村 昌子  
本多 麗子  
水野奈保美  
横山 立

Checker

伊藤ちはる  
小倉 迪夫  
塩田善次郎  
三浦 偉俊

DTP

来住 真太



「登山時報」はリサイクル可能なソイインク(大豆油インク)を使用しています。

- 03 北陸新幹線でどうぞ! 私たちの里山へ  
富山、新潟、金沢から 小川 清美 加藤 昭嘉 指江 正義
- 09 連載 クイズ 地図読み迷人 宮内佐季子 小泉成行 監修:村越 真
- 10 連載 草花彩彩 市野博志
- 12 ふみあと「個人会員制度」をどうするのか 広木国昭
- 13 連載 えりちゃんの子連れハイク 市瀬江利子
- 14 新規加盟団体の紹介 桃源郷クラブ
- 15 安全にクライミングをするために アウトドア編 大岩あき子  
フリークライミングとは?
- 19 連載 モイモイのモイ 伊藤忠男
- 20 連載 アドベンチャー・トラベル 大蔵喜福
- 22 連載 山の身体を考える トレーニング実技編 石田良恵
- 23 御嶽山の噴火に遭遇して 小川さゆり
- 26 連載 私の登山ワタシと登山 どんな山がやりたいんだ? 洞井孝雄
- 28 JWAF CLICK
- 30 ネパール大地震 佐藤英樹
- 31 全国連盟の活動
- 32 専門委員会活動報告
- 34 編集後記
- 35 インタビュー ひと 尾谷 賢さん 安田 治
- 36 地元会員特選ミニガイド  
福岡・十坊山~若杉山/土橋良太 岐阜・養老山、小倉山、三方山/坂田 収
- 38 ブックエンド『新版 日本の岩場 上』 水野奈保美
- 39 あらかると「山麓の風景」ほか 石井光造 ほか
- 40 えつらん室 全国一巡版〈南から〉 塩田善次郎
- 41 連載 絵を描こう 筑井孝子
- 42 連載 オススメ山道具 ハイフリクションシューズ 笹原芳樹