

# 登山時報

2015 **5** No.483

GWの北アルプス・立山に  
大汝山～富士ノ折立と龍王岳東尾根主稜

アドベンチャー・トラベル

死と紙一重、冬期二つ玉低気圧の恐怖…その1

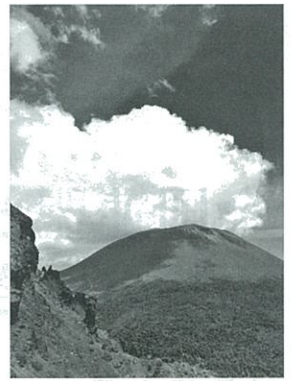


# 登山時報

5 May 2015  
No.483

## CONTENTS

- 03 山河追想 横田和俊
- 04 GWの北アルプス・立山に  
創立30周年の記念山行 東三河山ほ会
- 08 シャクナゲのトンネルを通過 田代美知子
- 09 連載 クイズ 地図読み迷人 宮内佐季子 小泉成行 監修：村越 真
- 10 連載 草花彩彩 市野博志
- 12 ふみあと 全国連盟と地方連盟の両輪の動きと風通しを良くしよう 花村哲也
- 13 2015年清掃登山・クリーンハイクアピール
- 14 連載 えりちゃんの子連れハイク 市瀬江利子
- 15 第31期 第1回評議会報告2  
地方と全国をつなげようとする原点指向の評議会 花村哲也
- 18 連載 アドベンチャー・トラベル 大蔵喜福
- 20 連載 山の身体を考える トレーニング実技編 石田良恵
- 21 新規加盟団体の紹介 さっぽろ山遊会
- 22 国土地理院の地図 HPの活用法 教えます 石川友好
- 24 連載 私の登山ワタシと登山 どんな山がやりたいんだ? 洞井孝雄
- 26 JWAF CLICK
- 30 連載 モイモイのモイ 伊藤忠男
- 31 全国連盟の活動
- 32 専門委員会活動報告
- 34 編集後記
- 35 インタビュー ひと 上 幸雄さん 花村哲也
- 36 地元会員特選ミニガイド  
群馬・烏帽子岳／中田 滋 山梨・石割山／塩澤良雄
- 38 ブックエンド『山』 太田忠行
- 39 『瑞牆クライミングガイド』  
あらかると「初夏の花」 宮地未来  
石井光造
- 40 えつらん室 全国一巡版〈南から〉 塩田善次郎
- 41 連載 絵を描こう 筑井孝子
- 42 連載 オススメ山道具 ヤマビルファイターエコ 笹原芳樹
- 11



### ●表紙の言葉

#### 浅間山／トミミの頭付近から 高橋 良行

活火山として知られる浅間山。昨年の御嶽山噴火後のはじめて、久しぶりに「鬼押し出し」を訪れた。天明三年（1783年）の大爆発によって流れ出た溶岩流の堆積したその規模は、凄まじい。散策路の所々にあるシェルトアが目をつけた。今は観光地だが、登山者にもぜひ体感して見て欲しい。

C.Editor

花村 哲也

S.Editor

橋口 晴彦

Editor

桑村 昌子  
本多 麗子  
水野奈保美

Checker

伊藤ちはる  
小倉 迪夫  
塩田善次郎  
三浦 偉俊

DTP

来住 真太



「登山時報」はリサイクル可能なソイインク  
(大豆油インク)を使用しています。