

人気の山のバリエーションルート 東尾根から伊豆ヶ岳へ

練馬山の会／東京

玉林 定治郎



伊豆ヶ岳頂上

東尾根には、赤布はあるが道標はないので注意。

西吾野駅から国道を南に進み橋を渡る。渡った所にあるゲートをすり抜けて広い荒地を緩やかに登り、林に入っすぐ、右に登る細い踏み跡に入る。登り切ったところが森坂峠で、まっすぐ反対側を下りる。舗装道路を右に行き橋を渡って左に進み右上を見て行くと山の中腹に鳥居が見える。東尾根の入り口の琴平神社である。

社殿の裏から登り始め尾根通しに登る。樹林帯の登りで、緩やかな登りと急な登りが交互に出てくる。道は明瞭だが670m地点の手前で、尾根の向きが北西から西北西に変わる箇所、北北東に分岐する尾根にも明瞭な踏み跡があるので、入り込まないように注意する必要がある。頂上直下で左にトラバースして行くと、すぐに右に尾根を登る踏み跡があるが、この道は上部が非常に急斜面の上、足場が悪くなるのでお勧めできない。そのままハイキングコースまでトラバースし、すこし急登すると伊豆ヶ岳山頂に出る。天気がよく



伊豆ヶ岳東尾根

ければ奥武蔵の全山や奥多摩の山も見える。

頂上からは女坂を下りる。岩場のクサリ場を下る男坂に出合った下で道が分かれる。右に行き、滑りやすい急坂を、沢沿いの道に下りるルートもあるが、今回はまっすぐ北に進み、小高山から下りる。亀岩、ふたご岩を経て沢沿いのルートに合流し、馬頭観音からは舗装道路を正丸駅まで歩く。

なお、駅から国道を1kmあまり北に歩くと、日本で初めて帝王切開で出産した記念碑がある。1852年（嘉永5年）、オランダの医学書を頼りに、麻酔もなく手術をした産婦と医師の勇氣には頭が下がる。



① 西吾野駅>35分>森坂峠>15分>琴平神社>90分>670m地点>70分>伊豆ヶ岳山頂>20分>小高山>35分>馬頭観音>20分>正丸駅

② 西武秩父線 西吾野駅下車

③ 飯能市役所 042-972-2111
西武鉄道お客様センター 04-2996-2888

④ 正丸峠

⑤ 参考タイム ⑥ 交通 ⑦ 問い合わせ ⑧ 地形図