

# JWAF journal

日本勤労者山岳連盟

2026 5

日本勤労者山岳連盟 Japan Workers Alpine Federation

〒162-0814 東京都新宿区新小川町5番24

TEL: 03-3260-6331 FAX: 03-3235-4324

Mail: jwaf@jwaf.jp

発行責任者/川嶋高志 発行年月/2026年5月



八丈島  
八丈富士

- 戦争やめろ、世界に平和を 国民平和大行進に参加しよう
- 2027年度版カレンダー募集
- ココヘリを推奨する理由

## 「八丈富士」

島好き、歴史好きの山仲間と八丈島へ向かう。夜行フェリーでみんな船酔いだが、天気は背中を押され、八丈富士へ行く。火口跡が予想以上の迫力。本家富士山とは違い緑が濃く、吸い込まれるようだった。地元の料理も最高。

(相田伸久・天城やまの会/静岡県)

# ココヘリを 推奨する理由。

労山の仲間の皆さま。労山基金に加入していますか？

労山会員からの事故一報は2025年に400名と今までで最も多くなりました。労山基金は自前の救助搜索費をカバーし、入通院の交付もあります。海外での事故でも基本的には国内と同じ条件で交付されます。ただし、他の保険でも同じですが、生存救出の可能性を高めるわけではありません。

生存救出の可能性を高めてくれるのはココヘリです。

ココヘリの発信器を持って自分の居る場所を正確に確実に伝えることで、圧倒的に生存救出の可能性が高くなります。死んでしまうことと生きていることは、まったく違います。

私は20年間、労山の専従職員として仲間の事故一報を受け付けてきました。その中に200名近い死亡・行方不明事故があります。2025年は9名でした。この事故一報は何としてもゼロにしたいと思います。その可能性を高めるために、ココヘリ加入と利用をお勧めします。

日本勤労者山岳連盟  
理事長 川嶋 高志



## ココヘリって実際何しているの？

搜索事案を  
見る ▶▶▶



日本勤労者山岳連盟  
専用ルートからのご入会だと  
**入会金** 通常 ~~3,000円~~

# 0円

ココヘリのご入会はこちらから  
▶▶▶



説明会のご依頼は

右記QRコード、または [omine@authjapan.com](mailto:omine@authjapan.com) へ 山岳会名・ご担当者名・ご連絡先を記載してメールにてご依頼ください。



# 戦争やめろ、世界に平和を

## 国民平和行進に参加しよう！



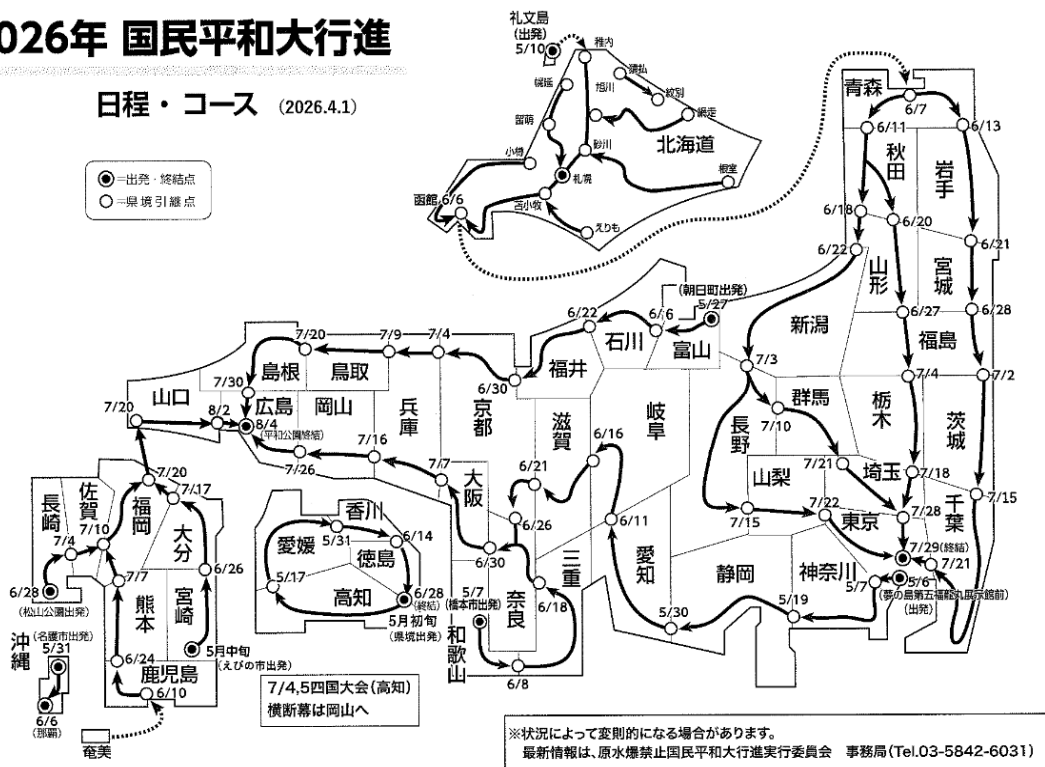
アメリカのトランプ大統領は国際法を無視して、イスラエルとともに突然イラン攻撃を始めました。両国や湾岸諸国の国民には、多くの犠牲者が生みだされつづけています。いまだに、どうやって収束させるか、わからぬままです。そして、日本にも戦争に協力せよと圧力をかけています。

日本では高市・自民党をはじめ、平和憲法を破棄しようとの動きが強められています。日本製の武器輸出も、本格化しようとしています。しかし、「人を殺傷する兵器を輸出して金もうけするのは、絶対いやだ」 - ラジオで、あるキャスターが言っていました。今こそ、世界と日本の平和を求める声を高めることが大切な時です。毎年、ヒロシマ・ナガサキを目指して続けられている国民平和行進が、今年も実施されます。ぜひ皆さんも参加し、「戦争やめろ、平和を守れ、人殺しするな」の声をあげましょう。

この日程は、日本原水協 HP でご確認ください  
<https://www.antiatom.org/Gpress/?p=22144>

### 2026年 国民平和行進

日程・コース (2026.4.1)



## ▲ 部・局・専門委員会の活動

### ■ 遭難対策部 山スキーの転倒事故が目立つ

3月31日までに届いた事故一報は、24件24名。今月の事故原因は、転倒11名、転・滑落7名、凍傷2名、病氣2名、その他2名。登山形態は、無雪期6名、積雪期3名、山スキー7名登攀4名、冬季登攀2名、人工壁1名、訓練1名。傷病名では、骨折11名、挫傷2名、凍傷2名、肉離れ2名、捻挫2名、損傷1名、断裂1名、切傷1名、その他2名(腸閉塞、脳梗塞)。年齢では、40代4名、50代6名、60代9名、70代5名。

山スキーの転倒事故が7件発生した。エッジを引っかけたり、スキーのトップが引っ掛かり前のめりになったり、ビンディングの位置調整を失念し爪先だけの固定で滑走し転倒した事例が続いた。初歩的な滑走技術が不足している事や注意不足が原因であると思える。日頃からの滑り込みや足腰の筋力強化も考えて頂きたい。

病気の事例が2件発生した。メンバーが異常に気付き病院に付き添い受診した結果、即入院した事例(脳梗塞)。幕営地で容態が急変しヘリ救助された事例(腸閉塞)。どちらも対処の仕方では、一命に関わる状況であった。今後も山での脳疾患や心疾患等の急病が発生する可能性がある。各自自身の体調管理と持病等の状態を同行する仲間に知らせて頂くことも大切だと考えている。前月も急性心筋梗塞でヘリ搬送の事例があった。

病気は、身近に発生する事例と考え対処・対応の仕方は日頃から十分に考えて頂きたい。

(遭難対策部会 石川 昌)

### ■ 海外委員会 海外山行交流集会開催に向けて

3月23日(月)Zoomで、今期の具体的な活動内容について話し合いました。

①11月28日(土)～29日(日)に、全国連盟事務所で、2026年度の『海外山行交流集会』の開催を予定しています。その記念講演をどなたに依頼するか…を話し合いました。数名の候補者をリストアップし、その中から1名を選び、翌日メールにて依頼したところ、快く引き受けていただくことができました。講演のタイトルや内容などについては、今後相談をしながら決めていきます。

②この1年間(おおよそ2025年春頃～2026年春頃)に届いた山行計画書の中から、委員会で発表山行を選び、その山行を実施した会(または隊)に集会での発表依頼を行い、依頼を受けた会(または隊)より山行実施報告書(全国連盟書式)を提出していただく予定です。

③これまで長く委員をしていた1名が今年度に入り退任しました。ご苦労様でした。それに合わせるかのように1名が新たに委員になりました。新風を吹き込んでいただける…と期待しています。併せて、委員を募集しています。情報交換をしながら活動を一緒にしてみませんか?ご連絡をお待ちしています。

④どのような海外山行の報告を希望するか…ご意見をお寄せいただきたいと思います。(海外委員:安彦秀夫)

### ■ 労山基金運営委員会

#### 「山と自然ネットワークコンパス」の講座

第37期総会も無事終了し、3月に第2回労山基金運営委員会が開催された。委員会では、6月に遭難対策部と共催で行う「山と自然ネットワークコンパス」の講座について検討した。実施日時は、6月10日(水)19時からZoomオンライン形式で開催する予定。今のところ、受講者300名(先着順)で検討しているが、参加希望者はCOMPASSにID登録して、ログインできる方で利用歴が最低2か月以上の会員を予定している。内容は、コンパスの機能(計画書の作成と共有、下山報告通知、相互扶助)と登山届の作成を予定。進め方としては共通「高尾山」を例にとって、同行者がいる場合の山行、その場合のグループ管理(会の山行管理)、コンパス利用時の事故対応(労山基金の申請)など準備中である。詳細は、間もなく地方連盟代表者に案内が行くので、それをもって参加の検討をお願いする。

(労山基金運営委員 武笠真次)

山と自然ネットワークコンパス (COMPASS) <b>コンパスのオンライン講座について</b> 【日 時】2026年6月10日(水) 19時00分～20時30分 【開催方法】インターネット Zoom 形式 教材はCOMPASS HPを画面共有 【参加対象】COMPASSのアプリをダウンロード済の会員 【内 容】 1. COMPASSの機能3つ(計画書の作成と共有、下山報告通知、相互扶助) 2. 登山届の作成 ※登山届:山行地は「高尾山」を例にとって説明いただく。 2-1 オプション 同行者 2-2 オプション グループ(会山行管理) 2-3 オプション 事故時の対応 ・計画書の印刷(エビデンスとして) 3.その他 質問への回答 【講師】:COMPASS運営事務局 今 様
--

## 2026年2月25日から3月30日までの事故一覧

	事故発生日	地方連盟	年齢	性別	山名	山行形態	事故原因	事故状況	傷病名
1	2026/01/31	東京都	69	男性	十石山	山スキー	転・滑落	右斜面のトラバースでスキーのエッジを引っ掛け右斜面に10m程滑落。防護柵に引っ掛かり停止。コースに戻り、滑降を継続して下山した。	左足首の捻挫
2	2026/02/28	神奈川県	42	男性	女峰山	冬季登攀	その他	滝を氷瀑登攀中にアイスアックスの抜けが悪い為、スピツェ側から右手手のひらで強く叩いた。	右手骨挫傷
3	2026/02/01	愛知県	54	女性		人工壁	転・滑落	4級のコースを上っていた際に掴みに行ったホールドが掴み切れず3mの高さから背中から落下。背中が痛く立ち上がれず。まず氷嚢を使い背中を冷やした。30分ほどたつたが痛みで立ち上がれず救急車を要請。豊橋医療センターへ搬送。	第12胸椎圧迫骨折
4	2026/02/08	愛知県	63	女性	鳳来寺山	無雪期	転倒	下りのザレ場で滑り、手をつけて右手首に激痛。自力下山し病院へ。検査の結果、右手首3か所の骨折と診断。	右手首3か所の骨折
5	2026/02/26	埼玉県	64	男性	十勝岳三段山	山スキー	転倒	山スキーで滑降中、トップが引っ掛かり前のめりに転倒し回転した。その時、左スキーのテールが雪に突き刺さり、スキーが開放しないままふくらはぎに無理な力がかかってブッチという音とともに左ふくらはぎを挫傷した。	左下腿筋挫傷
6	2026/02/22	道央地区	63	女性	白樺山	山スキー	転倒	リーダーに続き事故者が滑走中に転倒、左膝を痛め自力下山不可能、救助要請しヘリで搬送、救助された。	左脛骨高原骨折
7	2026/02/21	石川県	55	男性	森吉山	山スキー	転・滑落	森吉山山頂からゴンドラトップまでのツリー(スノーモンスター)間滑走の際、ツリー間のくぼみ(1m深)に転落し左のあばら辺りを強打した。どうにか自力で起き上がりそのまま滑走し下山。	左胸部 第10肋骨・第11肋骨骨折
8	2026/02/23	兵庫県	65	男性	摩耶山	訓練	病気	事故者は眩暈と左視野の異常を感じたため休憩。事故者は休憩後、単独で先行メンバーに追いついたが、事故者本人は掏聖台に着いたことを認識していない状況であったため、班メンバーが異常に気づき下山、救急対応の六甲病院で受診した結果、右後頭葉の脳梗塞発症を確認、即日緊急入院したものの。	右後頭葉脳梗塞発症
9	2026/02/19	神奈川県	71	女性	満観峰	無雪期	転倒	下山開始後、1時間歩いて登山道を出た。車道になり、その数メートル先の急斜面で転倒。その際に手をつき骨折した。	左橈骨遠位端骨折
10	2026/03/14	道央地区	44	男性	羊蹄山	山スキー	転倒	滑走時転倒	脚の負傷
11	2026/03/08	埼玉県	74	女性	河又・雷岩	登攀	転・滑落	リードクライミング中の3ピッチ目、ホールドをとったが、バランスを崩し、3メートルくらい滑落、その際右足を岩に突っ張った時に骨折。	右足関節内果骨折
12	2026/03/14	東京都	78	男性	甲子山	積雪期	病気	大白森山への登山口となる羽鳥湖スキー場(廃業)への林道に、スキー場手前の別荘地の登山口を除雪した雪を積み上げられた為、入ることができない。入山口を甲子山登山口に変更すると事故者が悪寒・吐き気、顔面蒼白となりヘリ要請。	腸閉塞
13	2026/03/15	奈良県	48	男性	鐺射山	登攀	その他	クライミング中、右足を踏ん張り続けた際に、ふくらはぎの筋肉が肉離れをおこした。	肉離れ
14	2026/03/14	新潟県	64	女性	八海山	積雪期	転・滑落	2本爪アイゼンを装着し女人堂付近の急な斜面を下山中、足元の雪が崩れそのまま4～5m滑落した。ピッケルは持っていたが気が動転してしまい手を離し活用出来ず、滑落した際、斜面下の立木に上半身がぶつかり右手首と左肩を強打した。	右手首不全骨折・左肩骨折
15	2026/03/21	福岡県	77	男性	妙見山	無雪期	転倒	先頭を歩いていた事故者が妙見神社上宮の石段を下りきったところで足を踏み外し(石を踏む)バランスを崩して転倒する。左手をつき左親指を傷める。	左手親指の軽度の靭帯損傷(靭帯の伸び)
16	2026/03/08	東京都	67	男性	赤岳	冬季登攀	凍傷	八ヶ岳行者小屋から赤岳主稜ルートを登攀し、山頂から地藏尾根を下山し、行者小屋に戻った。美濃戸山荘で休憩した時に手袋を外したら両手中指と薬指が変色していた八ヶ岳山荘まで下山し、諏訪中央病院休日外来で診察を受け、凍傷のため緊急入院となった。	両手指の凍傷 中度凍傷及び軽度凍傷
17	2026/03/07	道央地区	57	男性	チトカニウシ山	山スキー	転倒	滑走準備をする際にビンディングの位置調整を失念し、つま先だけの固定で滑走し、転倒。	内側副靭帯断裂
18	2026/03/15	佐賀県	67	女性	開聞岳	無雪期	転倒	登り中盤で、石や木の根がある登山道で、木の根につまずき転倒、手は着いたものの、胸部を強打し、痛みがあった。	左脇肋骨骨折(上から3番目)
19	2026/03/01	東京都	59	女性	天狗原山	山スキー	転倒	大倉沢に入りスキーで滑降中、アイスバーンの斜面で転倒。下部のデブリに背中を強く打ち付けた。自力で下山した、打撲かと思ったが骨折していた。	胸椎圧迫骨折・胸椎骨折
20	2026/03/14	千葉県	50	男性	子持山	登攀	転・滑落	マルチピッチクライミング中の4ピッチ目をリードしていたところ、足が岩から滑り、2～3m滑落。その際、右手薬指を岩にぶつけた。	右手薬指骨折
21	2026/03/15	奈良県	66	女性	座左の高	無雪期	転倒	座左の高からたまご浜へ向けて下山していた際、右足が滑り転倒した。その際地面に左足部を打撲、さらに進行方向に露出した岩に左足を激しく打ち付けた。	左橈骨骨折
22	2026/03/16	兵庫県	42	男性	北山公園	登攀	転・滑落	アドレナリンカンを登攀中、バランスを崩して滑落、下に着地した際、右足の着地の仕方が悪く、ふくらはぎを痛めた。	右ふくらはぎの肉離れ
23	2026/03/17	東京都	76	女性	大山	無雪期	転倒	大山から唐沢峠の下り、不動尻の10分ほど手前の平坦な道で、不注意で道を踏み外し転倒。枯れ枝で右目の横を切ったよう出血した。	右目横を切った
24	2026/03/21	兵庫県	56	女性	西穂高岳・奥穂高岳	積雪期	凍傷	10時半ごろ疲労困憊になり、ザックを降ろせる場所で休憩した。その時に手袋を外すと右指3本と左指2本の指先が真っ白になっていた。足指も痛かったので気になったが、靴を脱げる状況では無かったので確認はしなかった。そのまま奥穂高岳冬季小屋まで縦走した。冬季小屋で直ぐに湯を沸かし、両手指を暖かいぐらいの湯に浸けていた。足指まで浸ける余裕は無かったので足指は温めなかった。22日潤沢岳西尾根から下山した。	右中・薬・小指凍傷、左第中・薬指凍傷、左拇指凍傷

### 男女別・年齢層・形態・原因・傷病

年齢	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	合計	形態	無雪期	積雪期	人工壁	登攀	冬季登攀	山スキー	訓練	海外トレーニング	合計
男性	0	0	4	3	4	2	0	0	13	男性	1	1	0	3	2	5	1	0	13
女性	0	0	0	3	5	3	0	0	11	女性	5	2	1	1	0	2	0	0	11
合計	0	0	4	6	9	5	0	0	24	合計	6	3	1	4	2	7	1	0	24

原因	転倒	転・滑落	体勢	落石	凍傷	病気	下山遅れ	その他	合計	傷病	骨折	挫傷	断裂	捻挫	打撲	凍傷	損傷	その他	合計
男性	4	4	0	0	1	2	0	2	13	男性	2	2	1	1	1	1	1	3	12
女性	7	3	0	0	1	0	0	0	11	女性	9	0	0	0	0	1	0	2	12
合計	11	7	0	0	2	2	0	2	24	合計	11	2	1	1	1	2	1	5	24

その他:雪庇の踏み抜き1、ザックにぶつかる1

その他:肉離れ2、腸閉塞、脳梗塞、切傷

# 労山基金 2026年3月交付認定の一覧

No.	地方連盟	口数等	事故発生日時	山域・山名・場所	山行形態	事故原因	事故状況	傷病名	入通院日数 死亡数
1	道央地区	60代女性 3口	2025/02/23 10時00分頃	ニセコ・支笏山系 ワイスホルン 山頂手前のピークから 南斜面	山スキー	転倒	雪も降っていて視界不良。滑走開始直後は視界あったが じきに視界がなくなり転倒。右膝を捻ってしまった。	前十字靭帯断裂・右膝 内側副靭帯損傷	入院12日 通院40日
2	東京都	50代女性 10口	2025/03/08 11時30分頃	東北その他 黒伏山 南壁	冬季登攀	雪崩	黒伏山南壁～南西稜の偵察をかねて登攀予定で入山。南壁の下部だけ試しに登り、気温が上がってきたので偵察に変更。偵察も終わり岩場南面をトラバース中に壁面棚より雪崩に遭遇。デブリが左足に当たり足をすくわれ5.6m流されました。左足首は傷んだものの歩けたので自力で下山しました。	左足関節外果骨折	入院12日 通院27日
3	鹿児島県	40代男性 10口	2025/03/23 11時00分頃	九州・沖縄その他 千貫岩 岩ルート	登攀	その他	以前より若干違和感を右腕に感じてはいたが、ノーマルルートをトップロープで登攀中、前腕部内側が痛みが強くなり、親指・人刺し指もほりを感じたため、病院を受診した。	前骨間神経麻痺	入院9日 通院23日
4	香川県	40代女性 3口	2025/03/23 13時30分頃	中国・四国その他 大山～天井山～鷓尾尾峠 讃岐山脈 大山～天井山～鷓尾尾 峠へ縦走中	無雪期登山	転倒	天井山からの急斜面を下降中に転倒しひねった。	左腓腹筋筋損傷・左ハム ストリング筋損傷	通院45日
5	茨城県	70代女性 3口	2025/04/05 12時00分頃	谷川連峰・巻機山・武尊・荒沢岳 谷川岳 天神尾根 1410m	積雪期登山	その他	ロープウェイ山頂駅から天神尾根稜線を目指し、稜線の平坦地で休憩しようとしたとき、雪面を踏み抜いた。下にあったハイマツの枝がスネに刺った。	右下肢挫創・破傷風の 恐れがあるので予防接種。	通院2日
6	岡山県	60代女性 5口	2025/04/16 14時00分頃	中国・四国その他 那岐山 大神岩を通り過ぎて蛇淵の滝に向 かう途中	無雪期登山	転倒	CLから5番目で下山中、地面がやや濡れており足が滑り転倒した。左足に力が入らず自力での起立不能となる。同伴者が足をしっかりと固定し応急処置をした。背負って下山。クリニックにて診察を受け骨折が判明した。その後、国立医療センターにて入院・手術し治療。	左足関節外果骨折	入院46日 通院39日
7	福岡県	60代男性 5口	2025/04/12 10時00分頃	九州・沖縄その他 比叡山 1峰二ードルルート2ピッチ目	登攀	転・滑落	2ピッチ目の核心部の薄いフレークを直上し、右にトラバースする所で、左手でホルルドを持った状態で、右足が滑って、左腕に全体重が掛かってしまい、左肩を脱臼した。落ちた時に他の部位の負傷はなく、グラウンドもしていない。	左肩脱臼	通院18日
8	福岡県	50代男性 5口	2025/05/05 15時30分	祖母・傾・大崩 祖母山 黒金山尾根コース奥岳川渡渉前	無雪期登山	転倒	奥岳川を渡渉した際、大岩を抱きかかえるような感じで巻いた後、着地点が右下がりの大きな岩があり、着地した際に滑り転ぶ。私から山の会に連絡後、救助要請を電話した。救急隊の地上部隊到着後、大分県の防災ヘリが到着、豊後大野市民病院に搬送されました。	左足首脱臼骨折	入院26日 通院13日
9	東京都	70代男性 10口	2025/05/14 15時20分頃	奥秩父 甲武信ヶ岳 千曲川 ナメ滝付近	無雪期登山	転倒	甲武信ヶ岳からの毛木平に向かう途中、通称：ナメ滝付近で足を滑らせて転倒。尻餅をつく格好となり足首と膝を捻る。その際に左手をつき、手首、肘、上腕、肩、頸椎に強い痛みがあった。	肩腱板損傷・頸椎捻挫・左足捻挫	通院31日
10	広島県	60代女性 5口	2025/07/02 14時00分頃	大雪山系 赤岳～白雲岳～五色岳～化雲岳～ トムラウシ 五色岳と化雲岳の間	無雪期登山	転倒	木道が濡れており滑って転倒・転落した。転落した場所に鉄の杭が立っており、左わき腹に刺さった。	左肋骨骨折	通院6日
11	道央地区	50代男性 10口	2025/07/21 07時30分頃	北海道その他 南暑寒岳 見晴台Co955.5m地点	無雪期登山	転倒	見晴台にて台座の傾斜面に足を滑らせて転倒、その際右手を台座に着いて負傷する。	右前腕尺骨骨折	通院13日
12	東京都	50代女性 10口	2025/07/12 12時00分頃	谷川連峰・巻機山・武尊・荒沢岳 谷川岳 天神尾根	無雪期登山	転倒	下山開始後、浮き石に乗り膝を捻った。自宅に着いた時より膝の痛みと腫れが出た。	左膝靭帯損傷	通院36日
13	福岡県	70代男性 5口	2025/07/20 12時30分頃	九州・宝満山 キャンプ場から正面道に向かって 下山中大谷尾根へ左折する手前	無雪期登山	転倒	後ろの人と話していて少し後ろを振り向いた際、石の上に足を置いたようで滑って転倒。	右肩の腱が切れている。	通院4日

14	京都府	60代女性 5口	2025/08/30 13時05分頃	北ア 剣・立山周辺 劔岳 別山尾根・前劔下り斜面付近	無雪期登山	転・滑落	別山尾根から劔岳に登頂し、11時過ぎ下山開始。2時間後、前劔を越えた下りの途中で転倒し登山道わきの急斜面のカレ場を滑落。一度止まったものの、再び転がり落ち、5～6mほどで停止。他のメンバーで救援に向かい負傷の有無を確認。慎重に自力下山。	右示指MP関節橈側側副靭帯損傷	通院17日
15	愛知県	50代男性 5口	2025/09/27 14時30分頃	奥秩父 瑞牆山 標高2000m付近	登攀	転倒	クライミング後の下山中、ザレた砂などで滑りやすくなった岩の上に足を置いた際に、滑って転倒し、地面に左手をついた際に負傷した。後日受信し、検査の結果、骨折していた。	左母指骨折	通院5日
16	京都府	70代女性 3口	2025/09/07 11時30分頃	中部地方その他 御嶽山 8合目避難小屋より下部	無雪期登山	転倒	下山開始後30分後ほど、浮石でバランス崩し転倒。。高さ30cm、30cm×30cmの御影石の台座のような石の上に倒れ、鋭く尖った角に右肋骨が嵌った。	右肋骨骨折	通院3日
17	神奈川県	50代女性 5口	2025/09/28 09時00分頃	奥秩父 笛吹川東沢釜ノ沢 木賊沢出合手前の滝	沢登り	落石(落水)	同パーティのメンバーが滝をタイプロックで登攀中に落石があり、事故者が次に登ろうと準備をしていたところにその石が左手に当たった。	左3指末節骨骨折	通院6日
18	栃木県	70代女性 2口	2025/10/03 09時30分頃	栃木県 三轟山 三轟山公園ハイキングコース	無雪期登山	転倒	集合場所に集合、点呼を取り、準備体操後、歩き出し約5分後、石につまずき転倒。右膝骨折、右ひじ骨折。	右膝骨折・右ひじ骨折	入院9日 通院26日
19	奈良県	50代女性 5口	2025/09/16 08時30分頃	人工壁 シティーロックジム大和郡山	人工壁	転・滑落	人工壁でボルダリング中にホールドに載せていた右足が滑って下の大きなホールドの上に落下、かかとをぶつけた。	右足捻挫・打撲傷・関節炎・アキレス腱滑液包炎	通院4日
20	宮城県	70代男性 10口	2025/10/18 09時30分頃	東北その他 岩岳 宮城県丸森町 岩岳山頂直下	無雪期登山	転・滑落	岩岳の山頂直下の急坂でバランスを崩して転落し、右足のくるぶし付近を立木か岩に強くぶつけた。	右足腓骨骨折	通院7日
21	新潟県	70代男性 5口	2025/11/13 14時00分頃	出羽三山・月山 登山口より400m上の登山道	無雪期登山	転倒	下山開始後約2時間石に躓き転倒。	頭部裂傷・腰捻り	通院16日
22	東京都	70代男性 5口	2025/11/08 11時00分頃	海外 エベレスト街道 サガルマータ国立公園モンジョ付近	海外トレッキング・ク ック	高度障害	山中7泊の7日目朝より目眩等の症状が出ていたが3時間ほど歩いた。しかし、症状は嘔吐なども加わり歩行困難となった。ヘリコプターによるカトマンズへの下山を選択した。カトマンズ市内「ERA」インターナショナルホスピタルにて2泊治療を要した。(救助費用は他保険で精算済)	高山病	入院3日
23	奈良県	50代女性 5口	2025/11/16 13時00分頃	台高・大峰山系 天和山 天和山下山中	無雪期登山	転倒	8:04から天和山(1284m)の山頂を目指した。スタートは標高544m。ほぼ30分毎に水分補給、衣服調整の休憩をとった。山頂へは11:02着、昼休憩の後、11:40より下山。標高800m辺りで、伐採された枝に右足を取られて、身体の右から転倒した。息が詰まる衝撃が有ったが出血は無かった。	肋骨骨折(右側1本)	通院1日
24	東京都	80代男性 5口	2025/11/30 14時40分頃	丹沢・道志 大山・菩提峠 一の塔尾根の下りで最後に近い林道を横断した先の草むら	無雪期登山	転倒	一の塔尾根の下りで最後に近い林道を横断した先の草むらで枯れ木の枝に左足を引っ掛けて前方に転倒。(標高700m)右肘を地面に強打した。整形外科を受診したところ「右肘頭骨骨折」と診断された。ひび割れが接着するまで4週間程度の固定治療が必要とのこと。	右肘頭骨骨折	通院13日
25	大阪府	60代女性 3口	2026/01/11 15時00分頃	近畿地方その他 諭鶴羽山 裏参道下山コース手前	無雪期登山	転倒	下山中転倒して手を付いてしまった。(例会山行)	手首2か所骨折	通院4日
26	道央地区	50代女性 10口	2026/01/11 11時00分頃	北海道その他 恵庭溪谷 漁川支流モイチャン川 モイチャン滝付近	氷瀑	落石(落水)	氷瀑でのトップロープ登攀のメンバーをビレイ中、上部斜面からの落水を受け負傷。	右肩甲骨骨折	通院5日
27	東京都	70代女性 2口	2026/01/31 15時30分頃	奥武蔵・秩父 仙谷山 仙谷山の南東方向尾根	無雪期登山	転・滑落	一般道でない不整地の急斜面の森、落葉が積っていた。足を滑らせ2m位身体が滑り落ち、一回転して木にぶつかって停止した。	右脇腹肋骨骨折	通院2日

= 個人口数、表記がないものはすべて個人登録のみ

★交付特典：①一般登山道、②標高2000メートル以下、③標準コースタイム5時間以内、④日帰りの要件に該当するもの、⑤岩場・沢・雪山・海外は含まない場合は定められた交付率の3倍を交付します。ただし、通常交付の10口分を交付の上限額とします。(労山基金規定・細則-3)

# 労山カレンダー写真募集

2027  
年版

募集締切

7月20日(月) 必着

採用された方には謝礼2万円

すべての応募者にカレンダー1部進呈

今回も労山会員の山写真でカレンダーを作ります。  
山や登山の素晴らしさ、魅力が伝わる1枚をお待ちしています。

## 応募規定

資格：労山会員

点数：一人5点まで

期日：2026年7月20日(月) 必着

写真：横位置のみ、合成不可

・データの場合

1000万画素数以上(縦2500×横3500ピクセル以上)

形式はJPEGまたはTIFF

・フィルムカメラ作品の場合

B4サイズにプリント、もしくはデータ化したもの

・人物が主題の作品は、写っている人の許諾を得ていること

※写真はトリミングさせていただくことがあります。

※カレンダー(B4判・中綴じ)掲載時の仕上り寸法は257mm×364mmです。

採用作品は下記にも掲載いたします。予めご了承下さい。

- JWAF journal の表紙

- 日本勤労者山岳連盟ホームページのトップ

スマートフォンで撮影される方へ

毎年、素敵な構図なのに画質の問題で選考外になる写真が多数あります。

縦2500×横3500ピクセル以上のサイズで撮影してください。

## 選考規定

採用数：表紙および1月～12月の計13点

選考：小松由佳さん(フォトグラファー)

## 応募方法

WEB 応募

<https://ws.formzu.net/fgen/S49439517/>



郵送 CD-R又はUSBで送付。フィルムカメラでの作品はデータ又はB4サイズのプリント写真で送付。

氏名・所属会・地方連盟・住所・電話番号・メールアドレス、各作品名・被写体の山名(山域)・撮影年月日を明記してください。

送付先

〒162-0814 東京都新宿区新小川町5-24 日本勤労者山岳連盟

※返却を希望する場合は、返却先を記載して切手を貼った返送用封筒を同封してください。