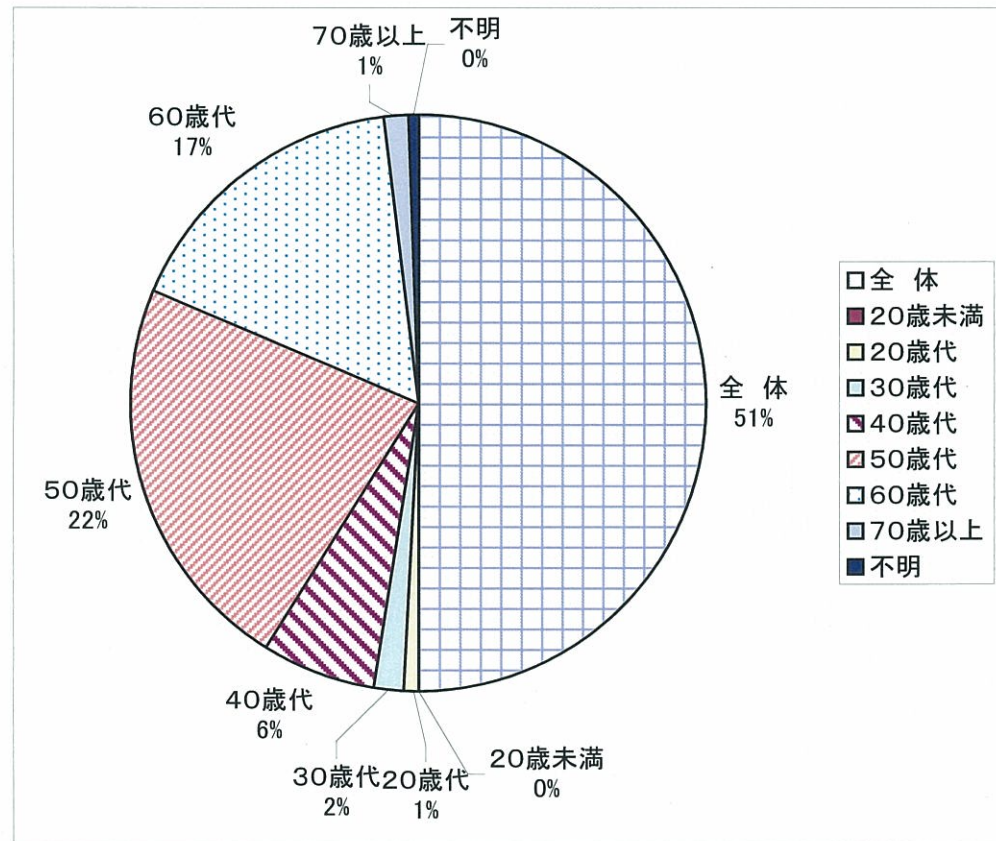


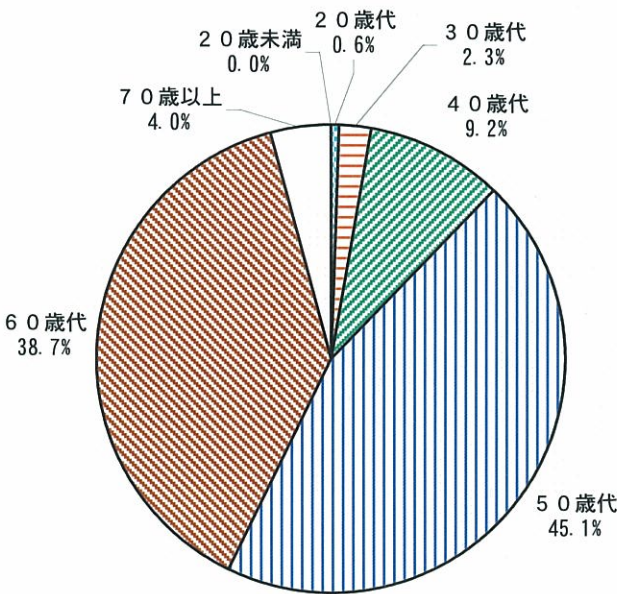
アンケート回答者年齢分布



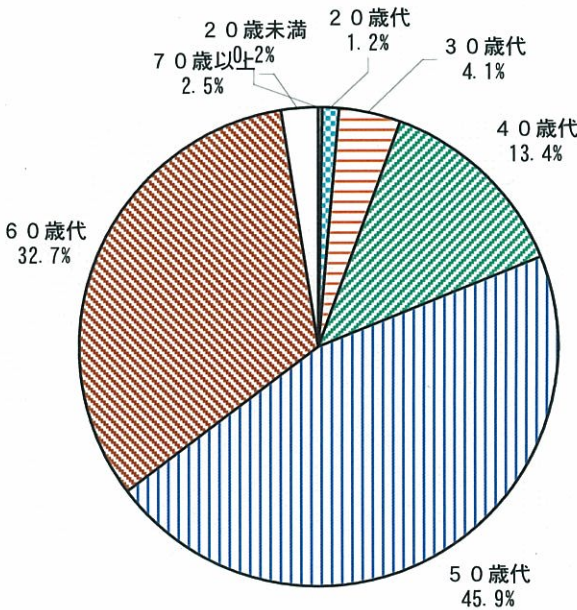
全 体	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	不明
1201	2	15	45	152	538	405	33	11

事故を起こしたことがありますか(年齢別)

ある<n値=173>

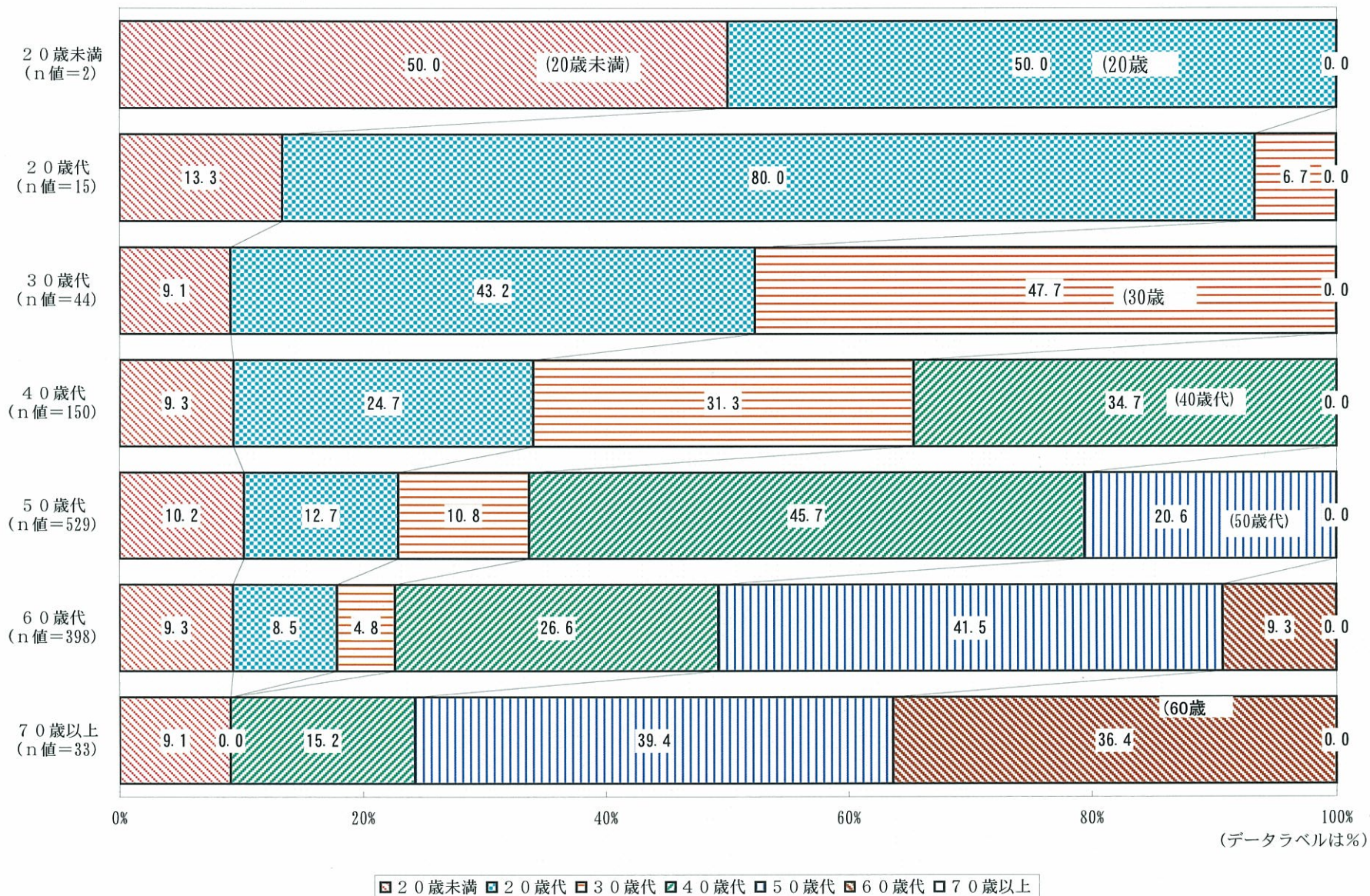


ない<n値=954>

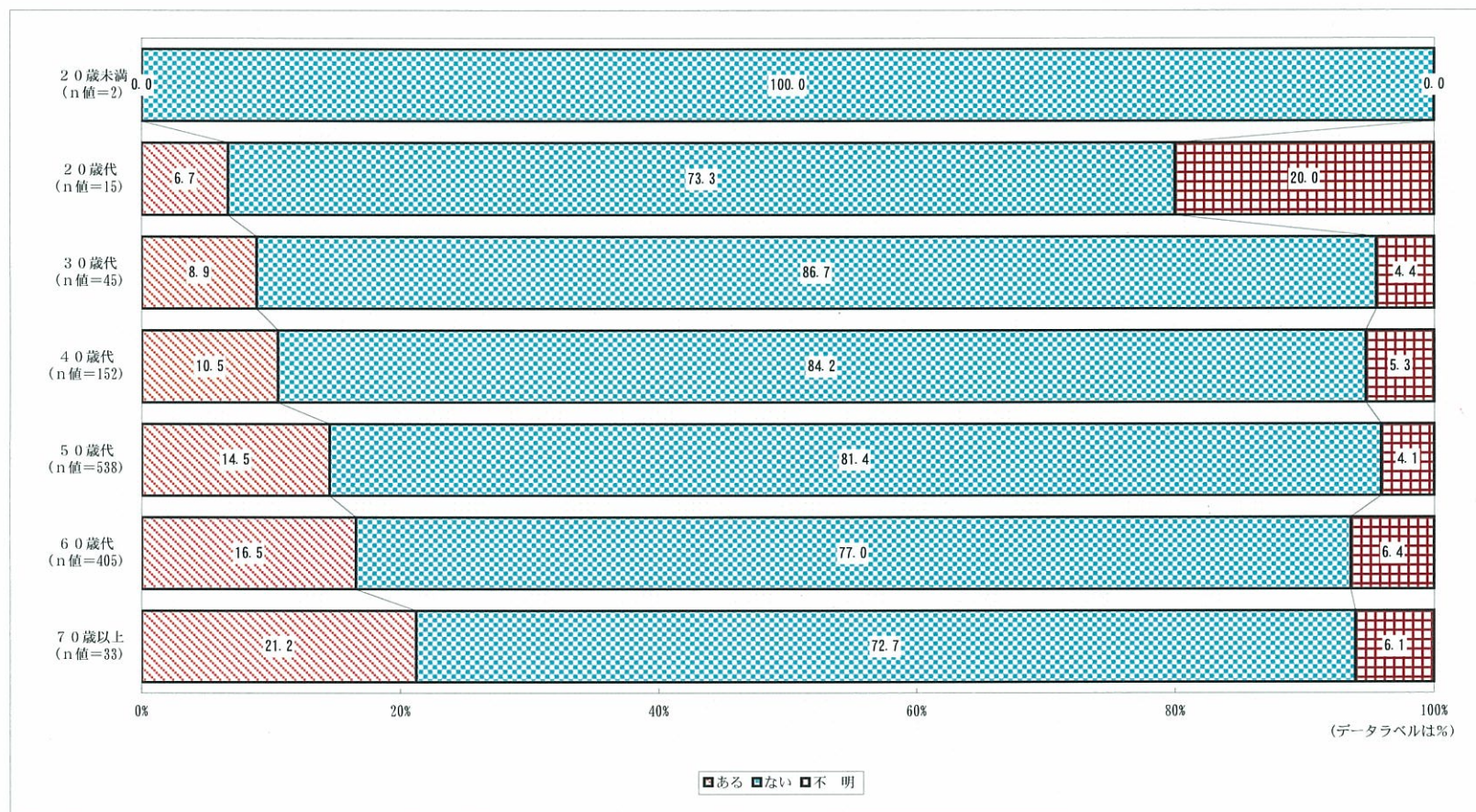


	合計	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	不明
合計	1,201	2	15	45	152	538	405	33	11
ある	173		1	4	16	78	67	7	
ない	965	2	11	39	128	438	312	24	11
不明	63		3	2	8	22	26	2	

年代別：登山を始めた年齢



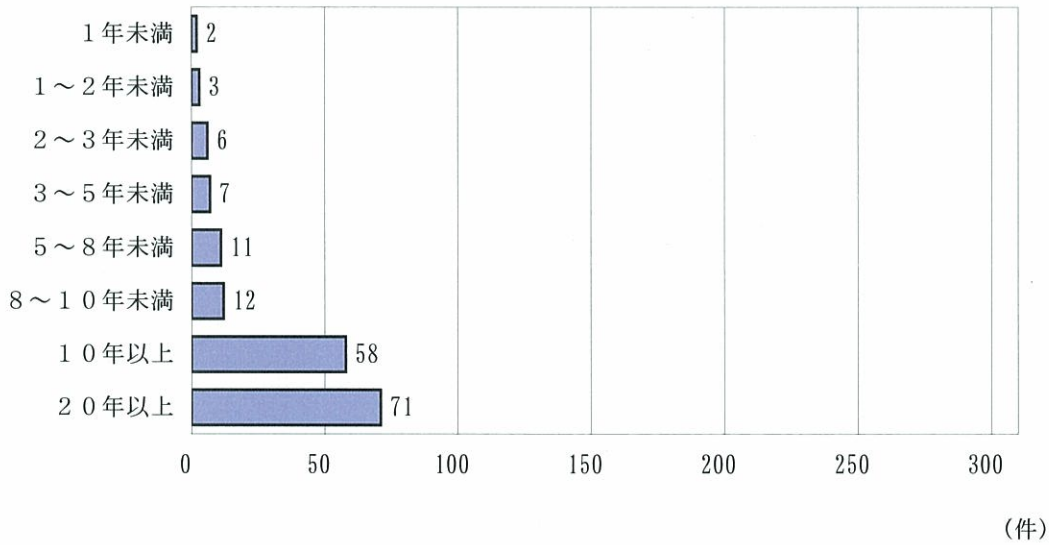
年代別事故を起した比率



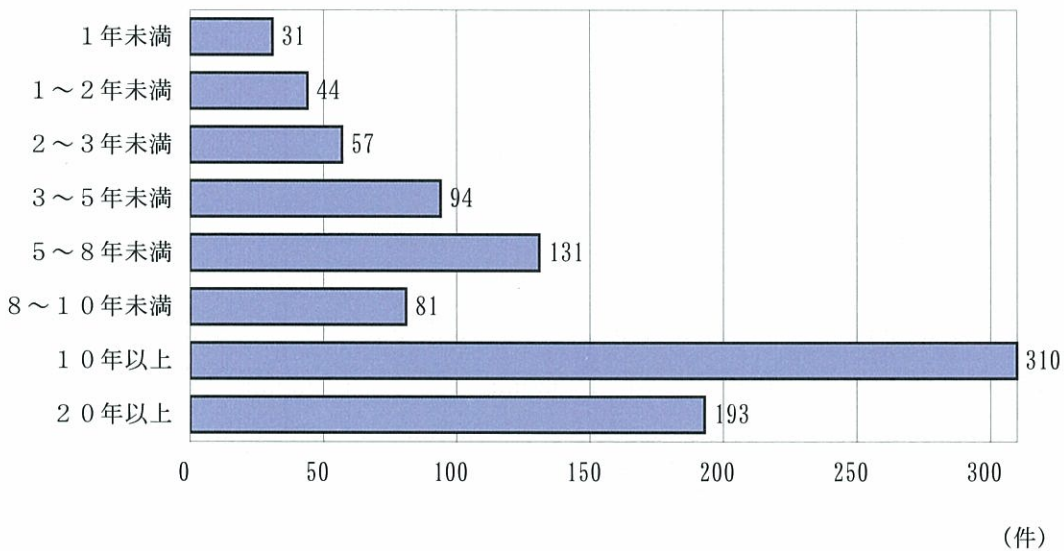
	X合計	ある	ない	不明
Y合計	1,201	173	965	63
20歳未満	2		2	
20歳代	15	1	11	3
30歳代	45	4	39	2
40歳代	152	16	128	8
50歳代	538	78	438	22
60歳代	405	67	312	26
70歳以上	33	7	24	2
不明	11		11	

事故と登山歴

ある＜n 値＝170＞

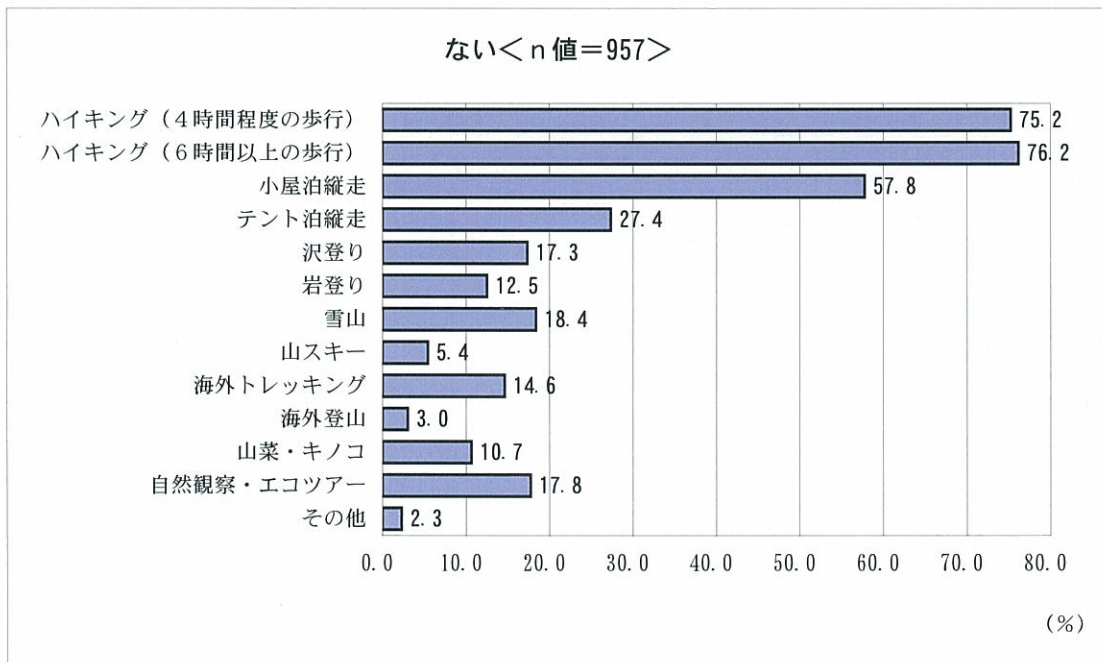
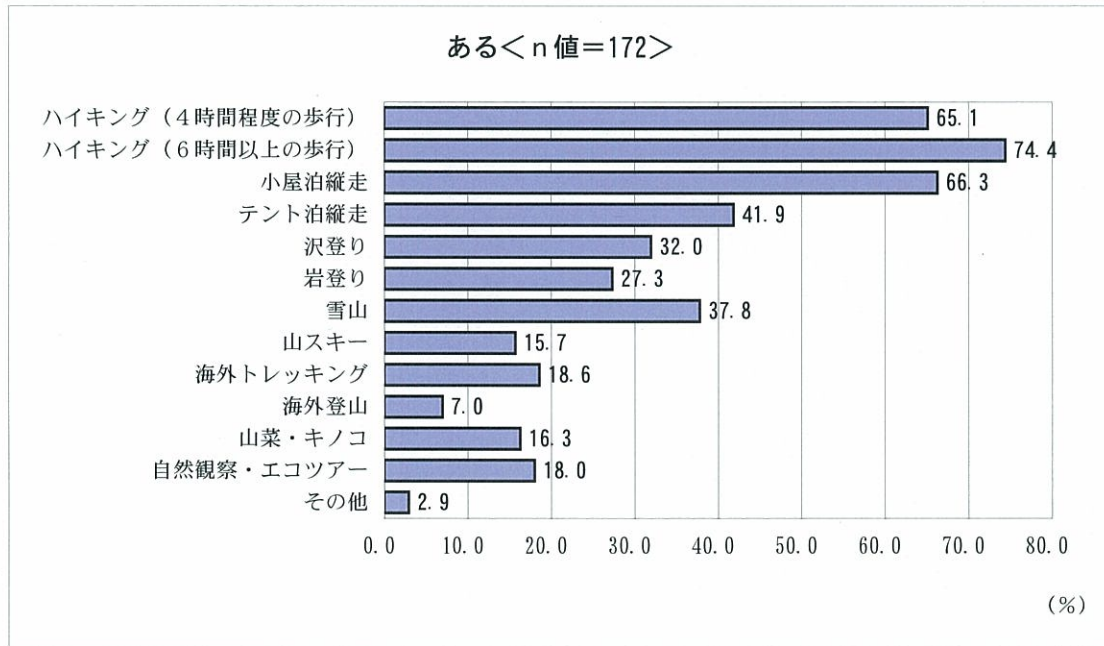


ない＜n 値＝941＞



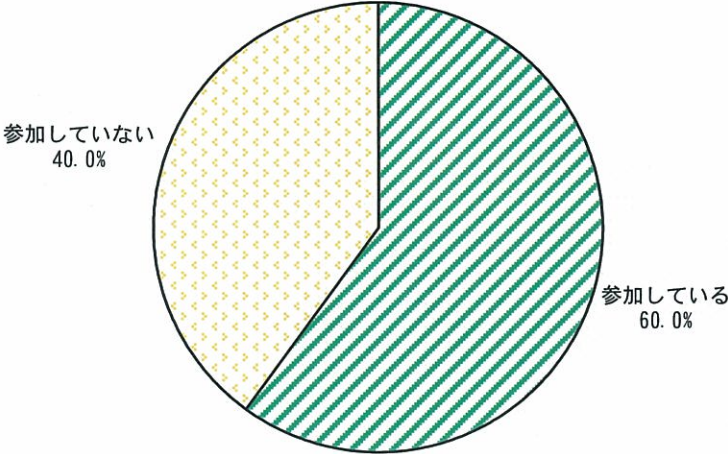
	X 合計	1 年未満	1 ～ 2 年 未満	2 ～ 3 年 未満	3 ～ 5 年 未満	5 ～ 8 年 未満	8 ～ 1 0 年未満	1 0 年以 上	2 0 年以 上	不 明
Y 合計	1, 201	37	48	68	106	151	98	390	276	27
ある	173	2	3	6	7	11	12	58	71	3
ない	965	31	44	57	94	131	81	310	193	24
不 明	63	4	1	5	5	9	5	22	12	

事故を起したことがありますか現在行なっている登山(複数可)

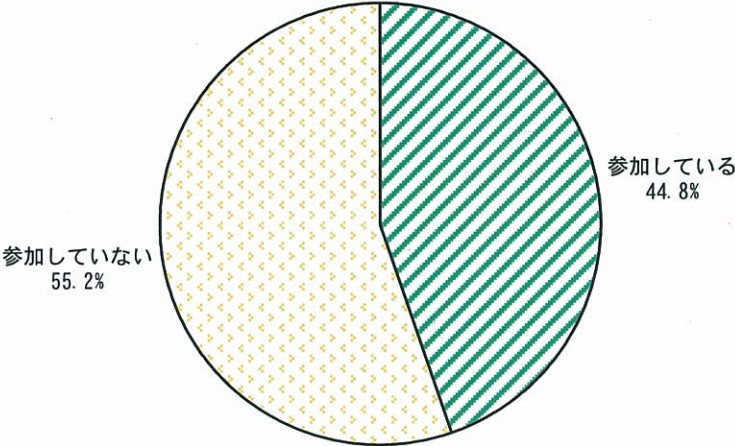


事故を起こしたことがありますか技術講習会に参加していますか

ある<n値=155>

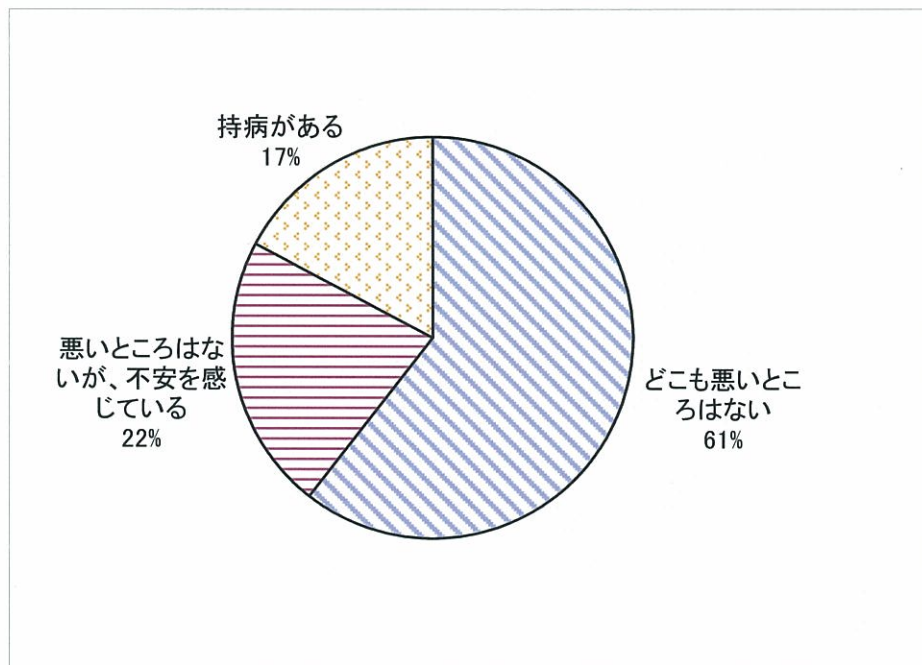


ない<n値=840>



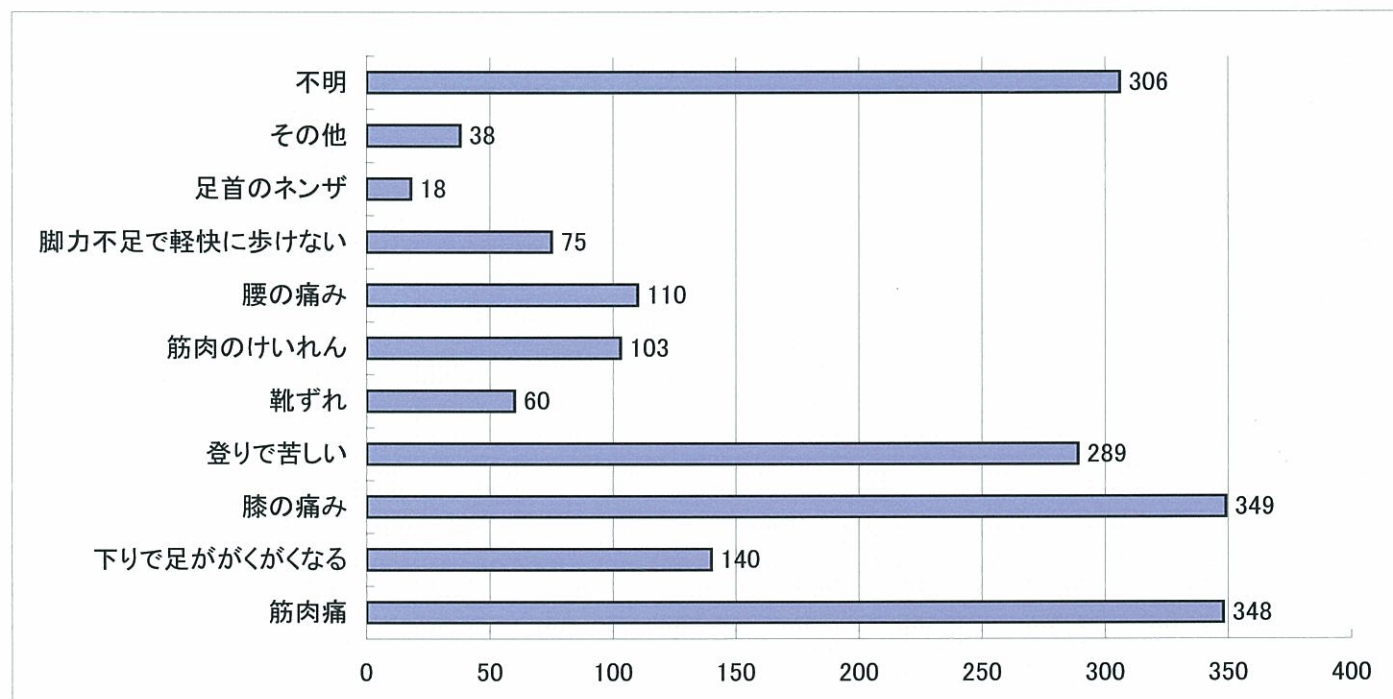
	X 合計	参加して いる	参加して いない	不 明
Y 合計	1,201	484	535	182
ある	173	93	62	18
ない	965	376	464	125
不 明	63	15	9	39

どこか悪いところがありますか



全 体	どこも悪いところはない	悪いところはないが、不安を感じている	持病がある
1201	685	252	196
100.0	57.0	21.0	16.3

登山中、登山後不調なところがありますか



全 体	筋肉痛	下りで足 ががくが くなる	膝の痛み	登りで苦 しい	靴ずれ	筋肉のけ いれん	腰の痛み	脚力不足 で軽快に 歩けない	足首のネ ンザ	その他	不明
1201	348	140	349	289	60	103	110	75	18	38	306

不安がある:その症状

順位	症状	件数
1	膝周辺	88
2	体力・運動機能低下	39
3	腰痛	35
4	その他	33
5	高血圧	11
6	足首周辺	7
7	コレステロール	6
8	貧血	5
9	高脂血症	4
10	股関節通	3
11	筋肉の硬直	3
12	肩の痛み	3
13	更年期	3
14	心臓病	3
15	関節炎	2

順位	症状	件数
16	生理困難	2
17	肥満	2
18	眼の病気	2
19	呼吸器系	2
20	胃腸の病気	2
21	神経痛	1
22	ストレス	1
23	脊髄周辺	0
24	頸椎	0
25	リウマチ	0
26	アキレス腱	0
27	膀胱炎	0
28	骨粗しょう症	0
29	甲状腺	0
30	花粉症	0

順位	症状	件数
31	糖尿病	0
32	ガン	0
33	肝臓病	0
34	うつ	0
35	腎臓病	0

不明	41
非該当	934

持病がある:その病名

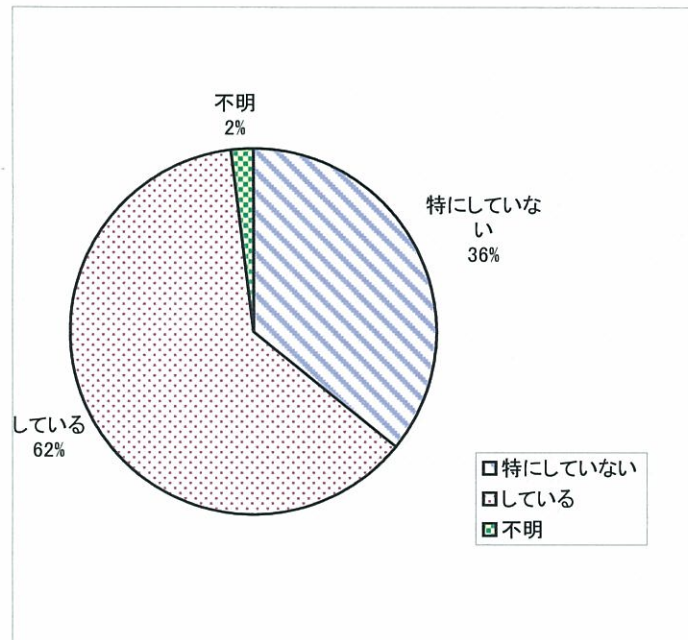
順位	症状	件数
1	高血圧	56
2	膝周辺	28
3	その他	22
4	腰痛	20
5	貧血	10
6	糖尿病	8
7	甲状腺	8
8	高脂血症	7
9	胃腸の病気	7
10	コレステロール	7
11	心臓病	5
12	呼吸器系	5
13	股関節通	4
14	腎臓病	3
15	神経痛	3

順位	症状	件数
16	ガン	3
17	頸椎	2
18	骨粗しょう症	2
19	眼の病気	2
20	関節炎	2
21	肝臓病	2
22	花粉症	2
23	リウマチ	2
24	膀胱炎	1
25	足首周辺	1
26	脊髄周辺	1
27	肩の痛み	1
28	うつ	1
29	肥満	0
30	体力・運動機能低下	0

順位	症状	件数
31	生理困難	0
32	更年期	0
33	筋肉の硬直	0
34	ストレス	0
35	アキレス腱	0

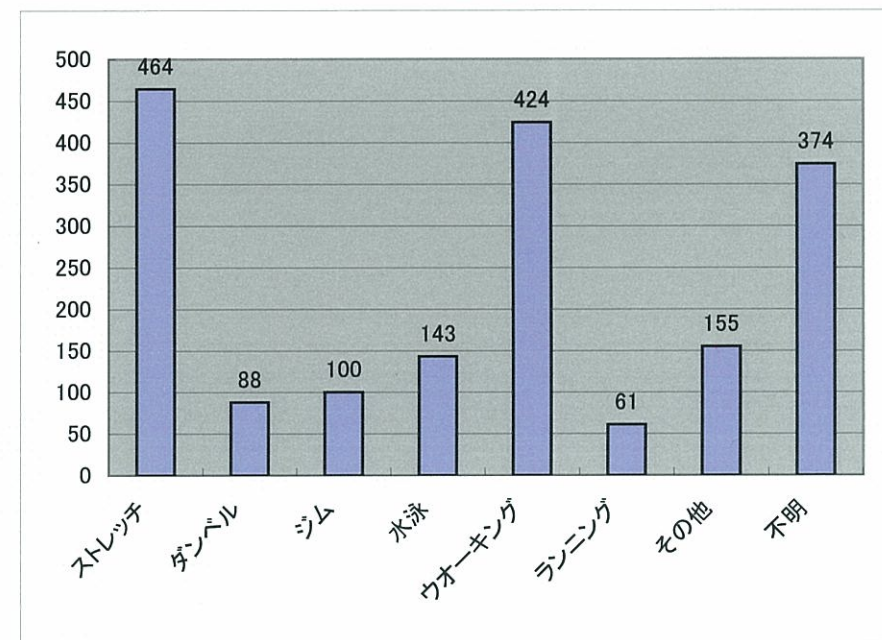
不明	29
非該当	989

登山のためのトレーニングをしているか



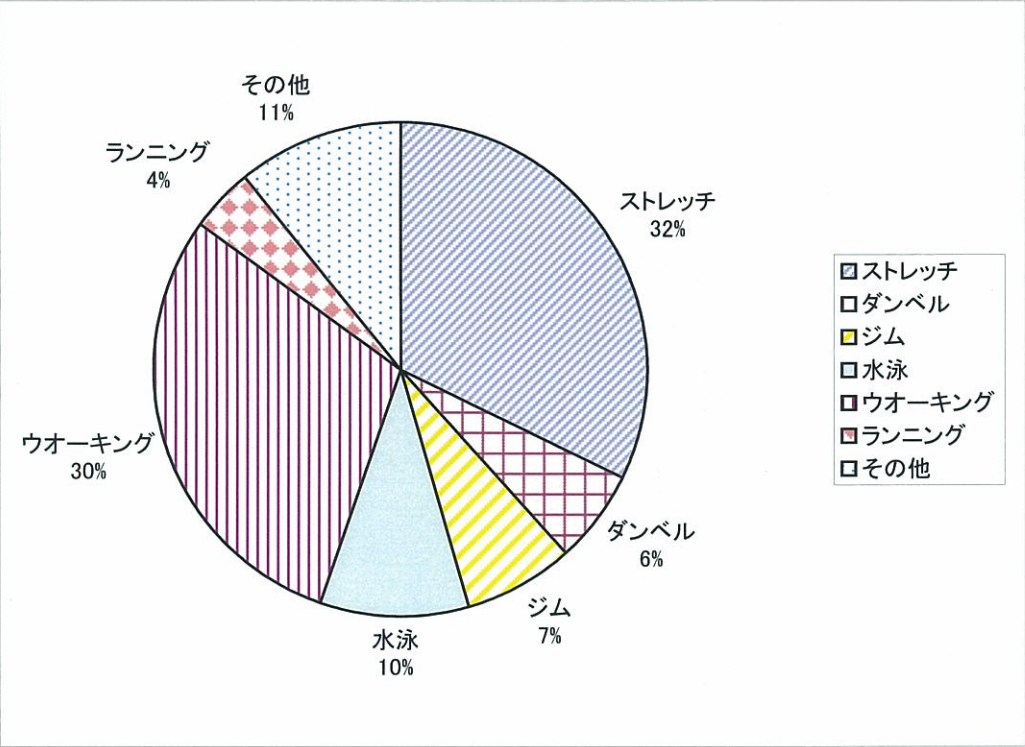
全 体	特にしていない	している	不明
1201	430	749	22
100.0	35.8	62.4	1.8

しているトレーニングの種類



全 体	ストレッチ	ダンベル	ジム	水泳	ウォーキング	ランニング	その他	不明
1201	464	88	100	143	424	61	155	374

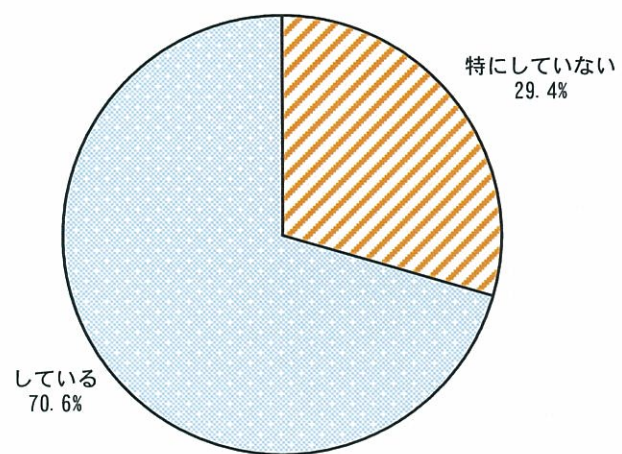
行なっているトレーニングの種類



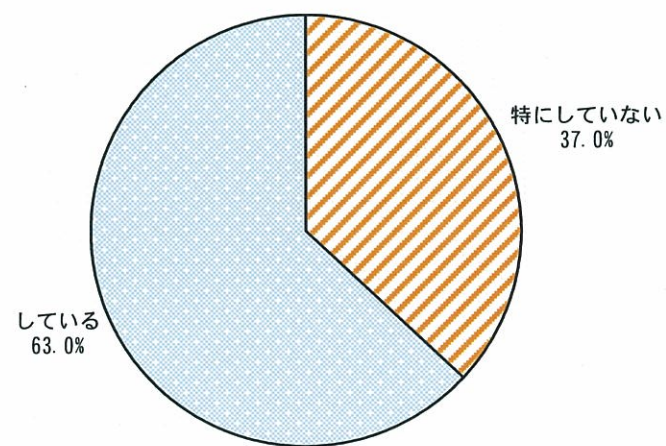
全 体	ストレッ チ	ダンベル	ジム	水泳	ウォーキ ング	ランニン グ	その他	不明
1201	464	88	100	143	424	61	155	374

事故を起こしたことがありますか登山のためのトレーニングをしていますか

事故を起こしたことがある＜n 値＝170＞

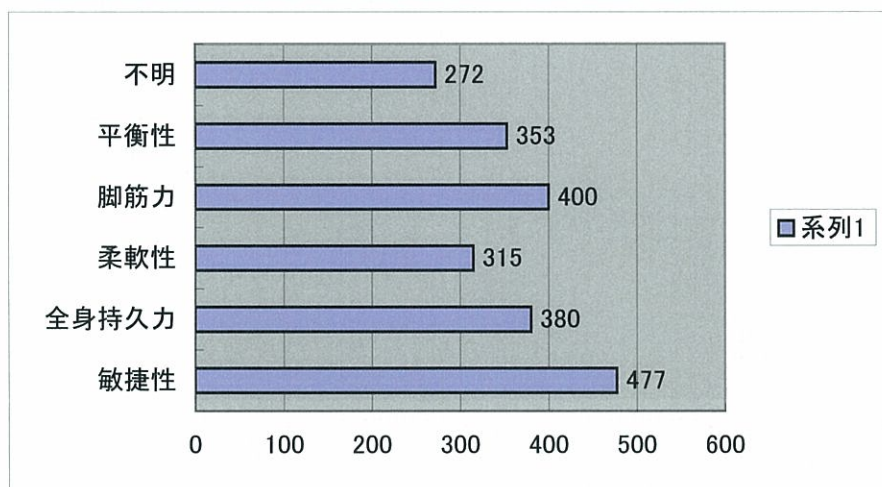


事故を起こしたことがない＜n 値＝951＞



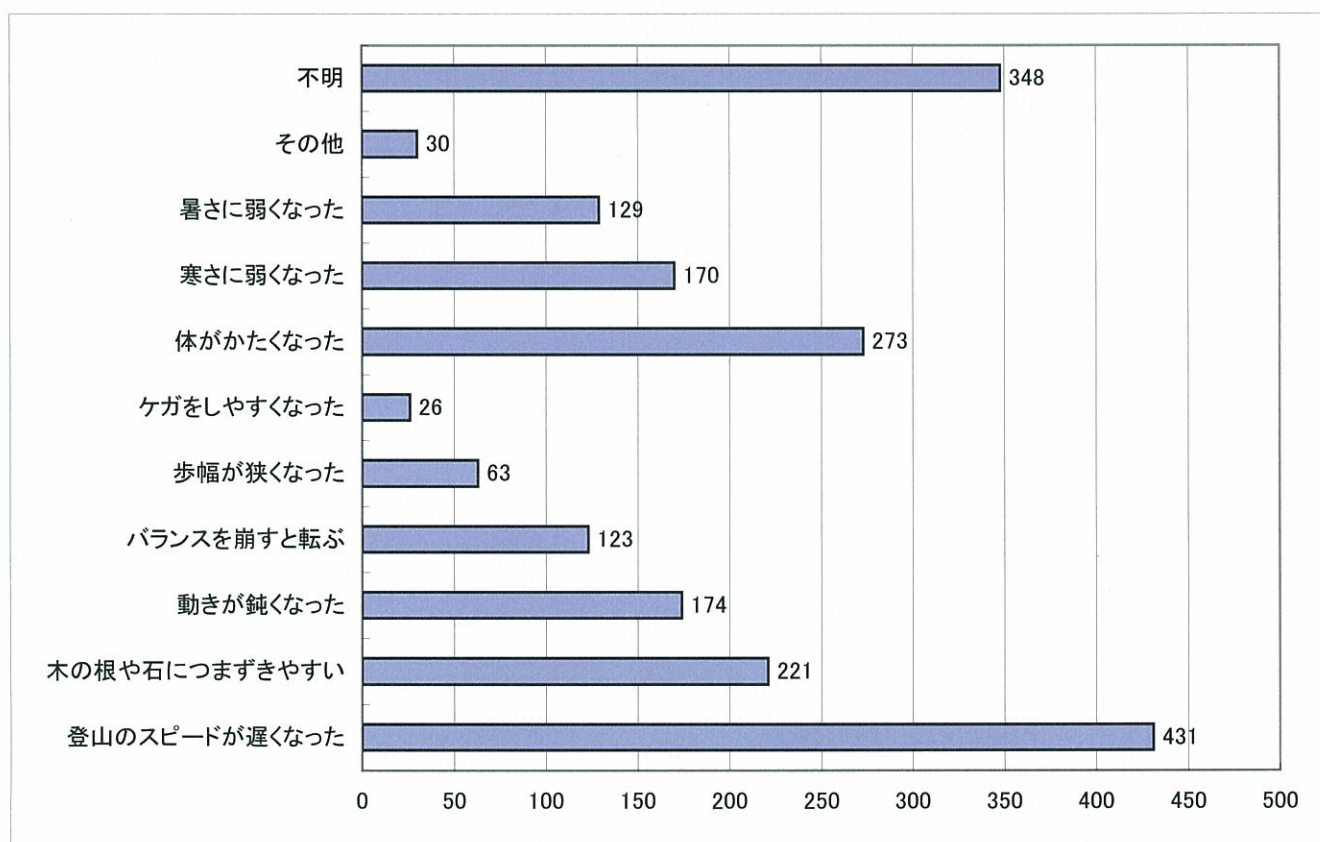
	X 合計	特にして いない	している	不 明
Y 合計	1, 201	430	749	22
ある	173	50	120	3
ない	965	352	599	14
不 明	63	28	30	5

以前より衰えたと感じている運動能力はどれですか



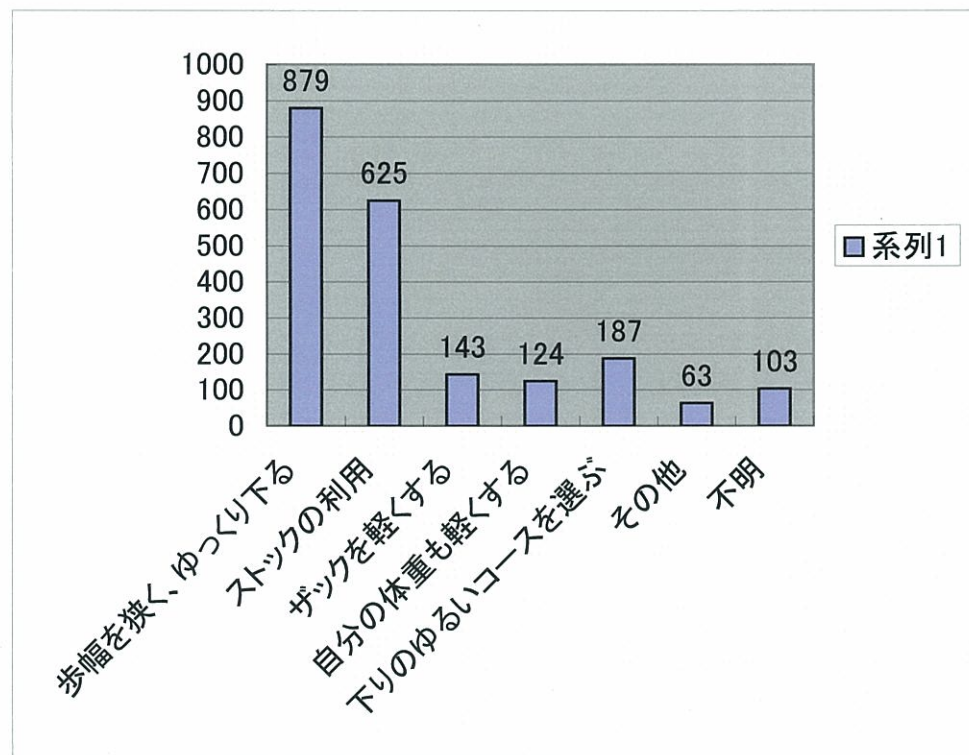
全 体	敏捷性	全身持 久力	柔軟性	脚筋力	平衡性	不明
1201	477	380	315	400	353	272

以前より衰えたと感じている: 登山時の状況



全 体	登山の スピードが遅 くなった	木の根 や石につま ずきやすい	動きが 鈍くなっ た	バラン スを崩 すと転 ぶ	歩幅が 狭くな った	ケガを しやす くなっ た	体がか たくな った	寒さに 弱くな った	暑さに 弱くな った	その他	不明
1201	431	221	174	123	63	26	273	170	129	30	348

下りで心掛けていること



全 体	歩幅を狭く、ゆっくり下る	ストックの利用	ザックを軽くする	自分の体重も軽くする	下りのゆるいコースを選ぶ	その他	不明
1201	879	625	143	124	187	63	103
176.9	73.2	52.0	11.9	10.3	15.6	5.2	8.6