

2019年度

JMIA安心安全登山公開講座

Powered by GoALP

山は素敵だ、でも危険がいっぱい！
山の専門家が安全に登山を楽しむコツをお教えします。

第5回「STOP山の事故！安心安全登山の勧め」

登山指導の第一人者が安心安全登山のコツをお教えします！



<机上講習>

講師：岩崎元郎氏 日時：2019年12月10日（火）19:00～21:00 定員40名、無料

*机上講座終了後、講師の著書販売とサイン会を行います。

第6回「安心安全登山のための山の服装術」

登山装備のプロが安全登山の服装術をお教えします！



<机上講習>

講師：平川陽一郎氏（ファイントラック東京ベース・マネージャー）

日時：2020年1月17日（金）19:00～21:00 定員40名、無料

第7回「安心登山のための体カトレーニングと登高ペース」

登山の生理学の第一人者が安全登山のトレーニングと登高ペースをお教えします！



<机上講習>

講師：山本正嘉氏（鹿屋体育大学教授） 日時：2020年2月14日（金）19:00～20:00

定員40名、無料



*机上講座終了後、講師の著書販売とサイン会を行います。

<実技講習>安心安全登山のための山の登高ペース体験



講師：笹子悠歩氏/照内明良氏（鹿屋体育大学大学院） 日時：2020年2月22日（土）

場所未定、参加費3000円、定員20名

第8回「安心安全登山のためのエネルギーと水分補給法」

世界各地の山に登った講師が山のエネルギーと水の補給法をお教えします！



<机上講習>

講師：安村淳氏（日本登山インストラクターズ協会会員）

日時：2020年3月10日（火）19:00～21:00

*机上講座終了後、ショットエネルギージェルの試飲会を行います。

<実技講習>脂肪を燃やして山を歩く体験

日時：2020年3月14日（土）奥多摩・高水三山にて、参加費3000円、定員20名

机上講座はいずれも日本勤労者山岳連盟本部会議室での実施となります [詳細・お申込み]

所在地：〒162-0814 東京都新宿区新小川町5-24

[お問合せ先] 安村 淳 mgorilla@ma.ejnet.ne.jp

主催：日本登山インストラクターズ協会(JMIA)

協賛：日本山岳救助機構(jRO:ジロー) 協力：GoALP、ショットジャパン

