

2016 年度 初級登山学校入校案内

初級登山学校では、ハイキング・登山の基礎技術、安全山行に対する知識、パーティとして行動する共同生活の意義を学びます。目標としては「目指したい山に行かれるようになる」をコンセプトに学んで行きませんか。

記

期 間：2016 年 4 月 7 日（木）～11 月 11 日（金）

講 習：机上講習と実技山行（内容は別表による）

資 格：会の推薦を受けた連盟員及び一般受講生

人 数：10 名

受講料：連盟員・ROUSAN パートナース 会員 10,000 円 一般受講生 15,000 円

場 所：「かながわ県民センター」横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2 045-312-1121

時 間：PM7：00～9：00

加藤正敏（藤沢山の会） 〒253-0052 茅ヶ崎市幸町 6-13-206

TEL. 0467-87-7080/090-8081-4661

清藤秀子（川崎ハイキングクラブ） 〒250-0875 小田原市南鴨宮 3-26-1-102

TEL. 0465-48-2153/080-5055-2708

Eメール:seidou.hideko@rainbow.plala.or.jp

※講習内容によって安全確保のためスリング、カラビナ、ヘルメット、沢シューズ、ハーネス等の装備、テント泊ではシュラフ、シュラフカバー、エアマット、大きめのザック（45ℓ～50ℓ以上）が必要になり借りるか、購入費用がかかります。

◁

第 23 期 初級登山学校受講申込書

氏名	生年月日	男・女	血液型	型
住所〒	連絡先・携帯			
	緊急連絡先			
所属会名	新労山基金		□	
主な山行歴				
抱負・要望				

23期 初級登山学校日程及び内容

ハイキング委員会

日程	講習	内容	持ち物	講師(予定)	場所
4/7 (木)	入校式	労山の考え方・会活動 計画書・報告書の書き方 地形図について	筆記用具	全員	かながわ県民センター 603号室
4/10 (日)	山行 森戸川から二子山	安全山行(歩き方・持ち物) 地図の見方・コンパスの使い方	日帰り装備 地図・コンパス	清藤	集合場所 京急新逗子駅
5/19 (木)	机上講習 ロープワーク	スリング・カラビナの使い方 ロープの結び方・装備の準備	筆記用具 スリング・カラビナ	加藤	かながわ県民センター 603号室
5/22 (日)	山行 鷹取山/湘南	ロープワーク 三点確保・岩場の通過	日帰り装備 ヘルメット・ハーネス	全員	集合場所 京急追浜駅
6/4~6/5 (土~日)	山行 大室山/西丹沢	テント泊の体験 行動中の判断と対応	一泊装備 テント・避難小屋	清藤	集合場所 小田急新松田駅
6/16 (木)	机上講習 山の天気	天気の予想 夏山の注意	筆記用具	蝦名	かながわ県民センター 603号室
7/21 (木)	机上講習 救急法	セルフレスキュー 応急処置	筆記用具 三角布	清藤	かながわ県民センター 603号室
8/7 (日)	山行 葛葉川本谷/丹沢	沢とはどんな所 沢を安全に通過する	日帰り装備 ヘルメット・ハーネス	全員	集合場所 小田急秦野駅
9/15 (木)	机上講習 山での生活技術	一泊山行・テントの装備 役割分担	筆記用具	三浦	かながわ県民センター
10/1~2 (土~日)	山行 赤岳/八ヶ岳	リーダーシップ メンバーシップ	一泊装備 テント泊	三浦	集合場所 JR八王子駅
10/20 (木)	机上講習 山行計画	地形図を読む ミーティング	筆記用具 地形図	横手	かながわ県民センター
10/23 (日)	山行 ミツバ岳~権現山/西丹沢	地図にない道 地形を読む	日帰り装備	横手	集合場所 小田急新松田駅
11/6 (日)	山行 岩殿山/大月	修了山行 自分達の力で歩く	日帰り装備	永野	集合場所 JR中央線大月駅
11/11 (金)	修了式	修了書授与 今期の振り返り・懇親会	筆記用具	全員	県連事務所 東神奈川駅

○かながわ県民センター・・・横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 TEL:045-312-1121

○県連事務所・・・横浜市神奈川区西神奈川1-18-2 永田ビル3F TEL:045-434-2726