

マウンテングリラ登山学校 第10回机上講座のお知らせ

山ウエア、ちゃんと 選んでますか？

安全登山のウエア選びとレイヤリング



登山の基本となる機能性ウエアの重ね着について、わかりやすく説明します。

講師：板倉 修一氏
(いたくら しゅういち)

(株)finetrack カスタマーサービス課 営業2課
就職後、趣味で始めた登山から社会人山岳会に入会。
名古屋ASC(愛知県勤労者山岳連盟所属)にて会長
を経験し、現在は沢登りを中心に活動。
各種講習会のコーチなども行う。

実施日：3月16日(水)

時間：19:00~21:00(開場は18:30)

参加：無料、要お申し込み。

お申し込み先：

マウンテングリラ登山学校事務担当 木元 康晴

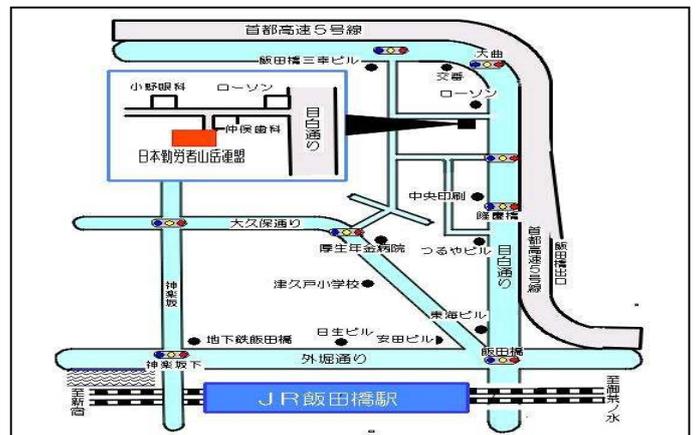
申込方法 ● 下記連絡先にお申込者氏名と、
ご希望人数をお伝えください。

E-mail ● kimoto.y666@gmail.com

電話 ● 090-8063-6851

※不在にすることが多いため、できるだけメールでの
お申し込みをお願いいたします。

場所：日本勤労者山岳連盟事務所



住所 ● 東京都新宿区新小川町5-24(〒162-0814)

電話 ● 03-3260-6331

JR・地下鉄 飯田橋駅 下車 徒歩10分

飯田橋駅から目白通りを江戸川橋方面へ歩き、大曲バス停前のローソン
手前の角を曲がって約50mの、歯科医院の角に入った突き当りです。