

登山女子デビュー、もっと山に挑戦したいあなたへ

山ガールズ・交流会

野口いづみ先生を囲んでの交流会。結婚しても子育てしてても山へ行こう！オールラウンドな山を語りましょう！
医師で登山家の野口いづみ先生を囲んで、女性ならではの聞きたいこと、女性ならではのいい話、
大声で話せない体の悩みなど、ざっくばらんに交流しませんか。初心者大歓迎！



野口いづみ先生のプロフィール

横浜市生まれ。東京医科歯科大学卒業。鶴見大学麻醉科准教授
都立武蔵高校時代から山岳部に所属。主に夏は沢登り、冬は山スキーを楽しむ。日本登山医学会理事、日本山岳会理事。
ワスカランやアコンカグア中南米ほか海外登山多数。
近著に「実例から学べる！山の病気とけが」（山と渓谷社）、
「山登りトラブル回避&対処マニュアル」（大泉書店）

2015年2月11日(水・祝日) 14:00~17:00

日本勤労者山岳連盟 1F 会議室

- 講師 野口いづみ先生
- 場所 日本勤労者山岳連盟 会議室(地図参照)
- 参加費 500円(資料、お菓子、飲み物)
(会員外の参加者は1,000円)

- 内容
14時~16時 ①山の医療と高所登山
②装備の軽量化・衣類や下着・
生理用品、日焼け対策…などなど
16時~17時 懇親会・登山女子夢を語る
*「山筋ゴ-ゴ-体操」の石田先生も参加します。

●ご連絡・お問合せは
日本勤労者山岳連盟 女性委員会
jwaf@jwaf.jp 電話03-3260-6331

JR・地下鉄 飯田橋駅 下車 徒歩10分
飯田橋駅から目白通りを江戸川橋方面へ歩いて大曲バス停前のコンビニ(ローソン)の角を曲がり約50m 歯科医院の角に入る

