

～気楽に楽しくちょっぴり体験型安全登山教室～

# オーバーナイト・テントフォーラム



- 日時：2013年4月20日（土）～21日（日）
- 場所：秩父・長瀬 長瀬げんきプラザ
- 目的：山登りの初心者が、山の基本知識を習得し、テント泊を経験する。
- 募集：先着50名
- 講師：日本山岳レスキュー協議会メンバー
- 参加費：5,000円（20日夕食、21日朝食含む）

20日

- 12:00 開場
- 12:50～13:00 開講式
- 13:00～13:10 長瀬げんきプラザ入所案内
- 13:10～15:00 オリエンテーション・講座
- 15:00～16:30 分科会（選択式）
  - A アクシデント対処・応急手当
  - B ゆる登山の勧め・運動生理学
  - C ツリークライミング・ロープワーク

- 16:30～17:00 テント設営・就寝準備
  - 17:00～18:00 夕食（ご用意しています）
  - 18:00～ 金ヶ岳ナイトウォーク（雨天中止）
  - 20:30 プログラム終了・就寝
- ※ 希望者による情報交換の場を用意しています

21日

- 7:00～ 8:00 朝食（ご用意しています）
- 8:00～ 8:30 テント撤収
- 8:30～10:30 講座「磁石を使って地図を読む」
- 11:00～12:00 閉講式（抽選会含む）
- 12:00 講座終了（予定）



## お問合せ・申込先

レスキュー協議会テントフォーラム事務局  
〒162-0814 東京都新宿区小川町5-24  
（日本勤労者山岳連盟内）

TEL 03-3260-6331 FAX 03-3235-4324  
mail : jwaf@jwaf.jp

もちもの

1. 雨具
  2. ヘッドランプ
  3. シルバーコンパス（方位磁石）
  4. 防寒着
  5. 寝袋・テントマット（※）
  6. 洗面用具
- ※ 寝袋・テントマットは貸出も可能です。限りがありますので、申込時にご相談ください

野外での講習、実技、テント泊となりますので、山の活動に準じた動きやすい服装でお越しください。雨天時には体育館での講義となります。雨天時の対応のため、必ず雨具をご持参ください。

# オーバーナイトテントフォーラム参加申込書

※参加希望は、申込用紙に必要事項を記入の上、申込先宛までFAX又はメールでお申込みください。  
メールの場合にはフォームは問いません。受付完了は、はがきでご連絡致します。

**受付開始**  
**3月10日から!**

お名前：

〒

ご住所：

電話番号：

年 令： **30歳未満**      **30歳以上～40歳未満**      **40歳以上～50歳未満**      **50歳以上**

(施設利用の関係で必ず記載ください)

講座選択： (希望の順に1、2、3を記載ください。一つだけしか受講できません)

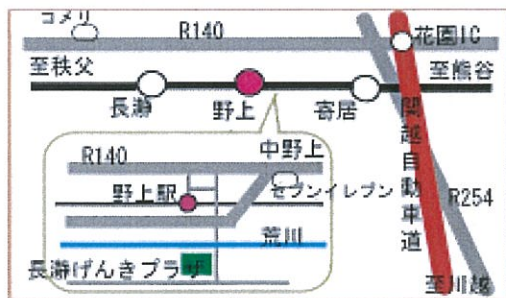
- ( ) ① アクシデント対処 …… 山でピンチになったら? 困る前に知っておきたいこと!  
 ( ) ② ゆる登山の勧め …… もっと山を満喫するためのノウハウ。余裕があれば楽しい!  
 ( ) ③ ツリークライミング …… ロープワークで楽しもう! 新しい遊び方の提案。

ヘッドランプを付けて、夜間のウォーキングを経験します(いずれかに○を記入ください)

20日夜ナイトウォーク(ヘッドランプ登山)：      ① 参加希望      ② 不参加

宿泊： ① テント持参      ② テント借用希望      ③ ビバーク体験(ツェルト泊)希望

## アクセス



秩父鉄道野上駅下車 徒歩10分

関越自動車道花園ICより20分

花園ICを秩父方面に、国道140号を秩父方面に約20分。  
長瀬町役場手前『中野上』の交差点を左折。  
道なりに走って次の信号を左折。橋を渡ってすぐ右手。

## お問合せ・申込先

レスキュー協議会テントフォーラム事務局  
〒162-0814 東京都新宿区小川町5-24  
(日本勤労者山岳連盟内)

TEL 03-3260-6331 FAX 03-3235-4324  
mail: jwaf@jwaf.jp

### 【開催場所】

埼玉県立長瀬げんきプラザ  
〒369-1312  
埼玉県秩父郡長瀬町井戸367  
電話/FAX Tel:0494-66-0177  
Fax:0494-66-0106