



2012 ハイキング学校

高尾山から 檜ヶ岳をめざすあなたへ

高尾山から

裏面に申し込み書

- ★日時 9月22日(土) 13:00
～23日(日) 15:30 解散予定
- ★会場 奥多摩 国民宿舎「観光荘」および奥多摩駅周辺
(1泊2食 講習費含む)
- ★参加費 1万円
- ★募集 20名(誰でも参加できます)
- 交通 JR青梅線・奥多摩駅より徒歩3分
※駐車場あります

主催: 日本勤労者山岳連盟(ハイキング委員会)

(ホームページを見てね) → JWAFで検索

〒162-0814 東京都新宿区新小川町5-24

TEL: 03-3260-6331 FAX: 03-3235-4324 メール: jwaf@jwaf.jp

講習内容

ハイキング・登山を始めて、今度はお花畑のあるあこがれの北アルプス・白馬岳や檜ヶ岳に行きたいと思っている皆さん。

安全で楽しい山歩きをするには、ちょっとだけ知っておいたほうがいいことがあります。ハイキング・登山を始めて、1～2年の皆さんを対象に、山の登り方の初歩を講習します。

- ① 疲れない山の歩き方
- ② 地図の見方、使い方
- ③ 危険箇所の通過法
- ④ アクシデント対策



- 1日目 「観光荘」内で机上講習
- 2日目 奥多摩駅周辺で実習(通常の日帰りハイキング装備でOK)

2012ハイキング学校（奥多摩）参加申込書

ふりがな
氏名

住所 〒 _____

電話 自宅→ _____

携帯→ _____

所属山岳会・ハイキングクラブ

あり → (会名) _____

無所属

メールアドレス _____ 年齢 _____

○申込方法 申込書を下記に郵送、FAX、メールで送付してください。
受付後、参加費の振込先をご案内します。

送付先 〒162-0814 東京都新宿区新小川町5-24 日本勤労者山岳連盟

TEL : 03-3260-6331 FAX : 03-3235-4324 メール : jwaf@jwaf.jp