

つなげよう 仲間と希望の輪！さくらんぼ集会

第12回 東日本女性登山交流集会

山形県最上町

2012年10月13日(土)～14日(日)



大震災から一年、全国の仲間が東北へ心を寄せ、共に夢見てきました。「いっしょに山へ登ろう」と！奥羽東北の仲間の応援の元、ここ山形での開催となりました。自然、文化の豊かな最上町でお会いしましょう。

10/13(土)講演会&交流集会 ■受付 12:00 ■開会 13:00

♪オープニングコンサート バイオリン演奏 池田敏美さん(最上町在住。東京フィルハーモニー団友)

■講演 13:30～15:30

「登山者の遭難事例から学ぶ安全登山」

野口 いづみドクター

鶴見歯科大学准教授/日本登山医学会理事

■山筋ゴージャ体操 15:40～17:00

「生涯登山目指して、登山の体づくりの基本」

石田 良恵先生

女子美術大学名誉教授/保健学博士

■神室山と最上の自然の魅力を語る 高桑順一氏(神室山系の自然を守る会)

■夕食&交流会

10/14(日) 神室連峰交流登山 紅葉のみちのくアルプス

●会場(宿泊) 赤倉温泉「あべ旅館」山形県最上郡最上町赤倉温泉 Tel0233-45-2001

交通の案内 東京(山形新幹線)→新庄(羽前東線)→赤倉温泉駅(送迎バス12時20分発)

(自動車) 東京/宮城/岩手(東北自動車道)→古川IC(60分)→赤倉温泉

●参加費 1万円

●申し込み方法は裏面にあります (150人募集)

【主催】日本勤労者山岳連盟

【主管】山形県勤労者山岳連盟

【協力】奥羽東北ブロック協議会

【後援】最上町/最上町観光協会/朝日新聞山形総局/毎日新聞山形支局/読売新聞山形支局

河北新報社/NHK 山形放送局/山形新聞・山形放送

第12回東日本女性登山交流集会参加申込書

申込み先：日本勤労者山岳連盟 女性委員会行き FAX：03-3235-4324
Eメール：jwaf@jwaf.jp

県連盟 _____

所属会名 _____

■注 意：①所属会ごとに申込み下さい ②参加受付は振込確認後とさせていただきます。

■振込先：(郵便振替) 労山行事会計係 00140-5-563328

■参加費：1万円(宿泊費含む)

	氏名	性別	年齢	住所	緊急連絡先電話番号	登山コース番号
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

▼10/14(日)登山コース

- ① 神室山：有屋口→神室山頂→根の崎口下山 健脚向き 4時出発 歩行：8時間ほど
- ② 槍ヶ先：親倉見口→槍ヶ先山頂→萩野口下山 6時30分出発 歩行：6～7時間ほど
- ③ 禿岳：鬼首登山口→禿岳山頂→花立峠口下山 8時出発 歩行：5時間
- ④ ハイキングコース山刀伐峠(なたぎり峠)散策～尾花沢へ下山 8時出発 歩行：3～4時間ほど

▼参加者代表の連絡先

名前	住所	電話&FAX
携帯電話番号↓	Eメール↓	

【申込み〆切】2012年8月31日(金)

■問合せ先：日本勤労者山岳連盟 女性委員長 藤元理津子
携帯090-4169-5900