

読図・クライミング・沢登り教室 2012

日本勤労者山岳連盟ではアルパイン登山を目指す学生および若い世代の社会人を対象に読図、クライミング、沢登りの総合教室を開催します。

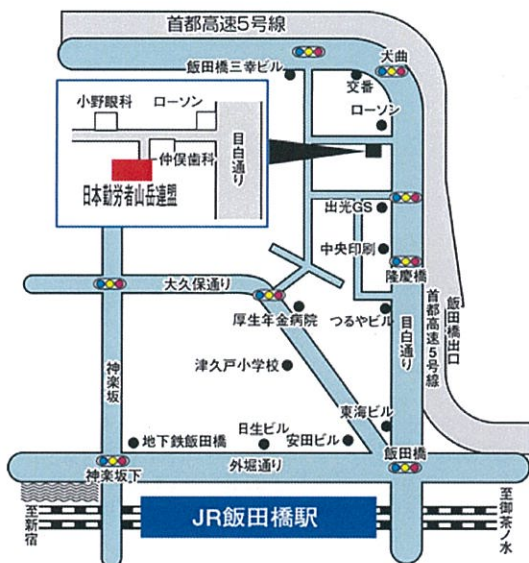
始めたくても周囲に教えてくれる人がいらっしゃらない方、最近の技術を学習したい方は是非お申込ください。

1. 日程および開催予定地

種別	内容	日程	開催予定地
机上	登山、沢登りにおける地形図読図	6/6 (水) 19:30~21:30	日本勤労者山岳連盟 会議室 (飯田橋)
実技	読図実践	6/17 (日) 8:00~17:00 頃	神奈川県/西丹沢エリア ※詳細は 6/6 机上時に説明 径なき径を地図とコンパスで。
机上	クライミングの基本、 装備とロープワーク	6/27 (水) 19:30~21:30	日本勤労者山岳連盟 会議室 (飯田橋)
実技	クライミング基礎	7/1 (日) 9:00~17:00	埼玉県/日和田山等 ※詳細は 6/27 机上時に説明
机上	沢登りの基本、装備と ロープワーク	7/25 (水) 19:30~21:30	日本勤労者山岳連盟 会議室 (飯田橋)
実技	沢登りⅠ	7/29 (日) 8:00~17:00 頃	神奈川県/玄倉川オツボ沢等 ※短い中に滝とナメが美しい穴 場の沢です。(1級上)
実技	沢登りⅡ	9/1 (土)~2 (日) 7:00~翌 17:00 頃	山梨県/釜ノ沢等 (1級上) ※沢中でビバーク (2日間) ナメと釜の美しい人気の沢。

※実技の予定地は諸条件により変更になることもあります。

※実技の集合等は参加希望者に別途連絡いたします。



机上講習会場

日本勤労者山岳連盟事務所
 東京都新宿区新小川町 5-24
 TEL 03-3260-6331

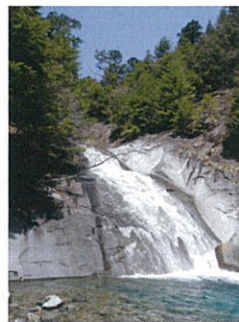
JR・地下鉄 飯田橋駅 下車 徒歩10分
 飯田橋駅から目白通りを江戸川橋方面へ歩いて大曲バス停前のコンビに(ローソン)の角を曲がり約50m、仲俣歯科医院の角に入る
 URL <http://www.jwaf.jp>



地図を使って山を読む



無名ながら滝とナメがなかなかのオツボ沢



奥秩父の秀溪 釜ノ沢 焚き火ピバークも楽しめる

2. 受講費

- ①全7回コース（机上3回＋実技4回）
 - <A>学生（18歳以上の現役学生）・¥3,000
 - 学生以外（労山加盟者）・・・¥20,000
 - <C>学生以外（労山以外の方）・・・¥25,000
- ②読図単科コース（6/6 机上＋6/17 実技）
 - <A>¥1,000 ¥5,000 <C>¥6,000
- ③クライミング単科コース（6/27 机上＋7/1 実技）
 - <A>¥1,000 ¥5,000 <C>¥6,000
- ④沢登り単科コースその1（7/25 机上＋7/29 実技＋9/1～2 実技）
 - <A>¥2,000 ¥15,000 <C>¥18,000
- 沢登り単科コースその2（7/25 机上＋7/29 実技）
 - <A>¥2,000 ¥5,000 <C>¥6,000
- 沢登り単科コースその3（7/25 机上＋9/1～2 実技）
 - <A>¥2,000 ¥10,000 <C>¥12,000

※交通費、宿泊時の共同食費は別途がかかります。

※机上講習のみ参加希望も受け付けます。（受講費は各回¥1,000とします）

※もし机上講習を欠席され実技講習のみ参加されても上記と同額です。

3. 学習内容

- <読図> ・ 登山や沢登りに使用する地形図の作り方および現場での照合
 - ・ コンパスの使い方
- <クライミング> ・ エイトノット、クローブヒッチ、フリクションノット等クライミングに必要な基本的ロープワーク
 - ・ ビレイの方法（ボディビレイ、アンカービレイ）
 - ・ クライミングムーブ
 - ・ ラペル（懸垂下降）
- <沢登り> ・ 沢登りに使用する地形図の作り方
 - ・ エイトノット、クローブヒッチ、ムンターヒッチ、フリクションノット等沢登りに必要な基本的ロープワーク
 - ・ F I Xロープ、ビレイの方法
 - ・ ラペル（懸垂下降）
 - ・ 滝クライミングと高巻き
 - ・ 沢の中のピバークの仕方と注意点

4. 必要装備

- <読図> 登山基本装備（ザック、トレッキングシューズ、レインウエア等）
コンパス、地形図入れ（クリアパック等）、食料、飲料
 - <クライミング> クライミングシューズ、ハーネス、ヘルメット、ビレイデバイス（確保器）、ロックカラビナ、スリング（150cm程度）、食料、飲料
 - <沢登り> 沢シューズ、ハーネス、ヘルメット、ビレイデバイス、ロックカラビナ、スリング（150cm程度）、食料、飲料
※ピバーク沢登りの場合は、プラス夏用シュラフ、シュラフカバー、食器
- ★もし不備な装備がある場合はご相談ください。

4. 申込

- ①全7回コース および ②読図単科コース・・・6/1（金）×切
 - ③クライミング単科コース・・・・・・・・・・6/22（金）×切
 - ④沢登り単科コース・・・・・・・・・・7/20（金）×切
- また定員（15名程度）に達した場合、上記×切日を待たずに×切ることもありますのでご了承ください。

別紙申込書に必要事項をご記入のうえ、日本勤労者山岳連盟 青年学生委員会 後藤宛にメールで送付ください。

E-mail kamog-510@mbp.nifty.com

受付後に受理した旨の返信メールをお送りしますが、もしお申込後、数日経過しても返信メールがない場合は、日本勤労者山岳連盟/川嶋宛にご連絡ください。

TEL 03-3260-6331 E-Mail jwaf@jwaf.jp

以上

読図・クライミング・沢登り教室 2012 参加申込書

希望コース（○をつけるか、不要なものは消してください） ①全7回コース（机上3回+実技4回） ②読図単科コース（6/6 机上+6/17 実技） ③クライミング単科コース（6/27 机上+7/1 実技） ④沢登り単科コースその1（7/25 机上+7/29 実技+9/1～2 実技） ⑤沢登り単科コースその2（7/25 机上+7/29 実技） ⑥沢登り単科コースその3（7/25 机上+9/1～2 実技）			
氏名（フリガナ）	性別	生年月日（西暦で）	血液型
学校および部・クラブ名 または所属会（※無所属の方はその旨ご記入下さい）		持病等	
現住所 〒		自宅TEL 自宅FAX	
携帯TEL		Email（諸連絡用）	
緊急連絡先（ご家族TEL）			
基金口数（労山の方）または加入保険会社・補償内容・事故時連絡先（民間保険加入の方） ※山岳保険未加入の方は「なし」			
今までの主な一般登山の経験（最近5年間程度の時期とコースなど）			
今までの主な沢登りの経験（同上 ※未経験の場合は「なし」）			
今までの主なクライミングの経験（同上 ※未経験の場合は「なし」）			
不備な装備があればご記入ください。靴類やハーネスの場合は足サイズや胴サイズもお知らせください。ただしサイズによってはお貸しできない場合もあります。			

申込先 日本勤労者山岳連盟 青年学生委員会 後藤 宛
 E-mail kamog-510@mbp.nifty.com または FAX 0463-88-6664