

日本労者山岳連盟 青少年委員会 主催

# 沢登り講習会



## Water Climbing 沢登り

地図を読み、滝を登り、釜を泳ぎ、水と戯れる・・・

沢登りはアドベンチャーもり沢山の総合的な山の遊びです。

日本労者山岳連盟ベテラン指導員のもと

この夏、一步を踏み出してみましょう！

日 程	2010年6月26日（土）※前夜発日帰り
集 合	6月25日（金）21時 小田急線渋沢駅北口ロータリーのオリジン前
場 所	西丹沢／小川谷廊下 ※状況によりルートを変更することもあります
装 備	ハーネス、ヘルメット、濡れてもよい登山衣類、着替え、沢靴、 沢用のソックス・スパッツ、下山用の運動靴、大きめのビニール袋、 寝袋（前泊用）、行動食、飲料 ※揃わないものはご連絡ください。
申込先	日本労者山岳連盟 担当：川嶋 TEL 03-3260-6331 FAX 03-3235-4324 Email jwaf@jwaf.jp 当日緊急連絡先 090-1663-8890（後藤） ※申込書（別紙）を上記のいずれかに連絡又は送付ください。
費 用	学生・・・無料 学生以外の方・・・1,000円

日本労働者山岳連盟 青年学生委員会主催 沢登り講習会 申込書

氏名	所属 (団体・学校名)	生年月日 (西暦)	性別	携帯等連絡先	加入山岳保険 (保険会社・内容)

＜必要装備＞※不備なものがあれば下記へ記入してください。

- ・ハーネス（S・M・L・LL） ・ヘルメット（S・M・L）
- ・沢靴（サイズ cm）
- ・沢用ネオプレーン製ソックスとスパッツ（ソックスはサイズ cm）
- ・ロックカラビナ（2枚） ・ノーマルカラビナ（1枚）
- ・テープスリング（80cm 程度 1 本） ・ロープスリング（6mm80cm 程度 1 本）
- ・ビレイデバイス（ATC等 1 個） ・エイト環（1 個）
- ・笛（大き目の音がでるものならば何でも可） ・雨着上下 ・下山用靴
- ・沢用手袋（なければ軍手等でも可） ・コンパス（あれば）
- ・ザック ・ビニール袋（ザック内の装備を入れ防水するため） ・着替え
- ・タオル（2枚） ・保険証 ・筆記具 ・行動食及び非常食 ・飲料 ・寝袋

氏名	不備な装備