

日本勤労者山岳連盟 許生委員会 主催



沢登り講習会

Water Climbing 沢登り

地図を読み、滝を登り、釜を泳ぎ、水と戯れる・・・

沢登りはアドベンチャーもり沢山の総合的な山の遊びです。

日本勤労者山岳連盟ベテラン指導員のもと

この夏、一步を踏み出してみましよう！

日程	2009年6月21日(日) ※前夜発日帰り
集合	6月20日(土) 21時 小田急線渋谷駅北口ロータリーのオリジン前
場所	西丹沢/小川谷廊下
装備	ハーネス、ヘルメット、濡れてもよい登山衣類、着替え、沢靴、 沢用のソックス・スパッツ、下山用の運動靴、大きめのビニール袋、 寝袋(前泊用)、行動食、飲料 ※揃わないものはご連絡ください。
申込先	日本勤労者山岳連盟 担当：川嶋 TEL 03-3260-6331 FAX 03-3235-4324 Email jwaf@jwaf.jp 当日緊急連絡先 090-1663-8890 (後藤) ※申込書(別紙)を上記のいずれかに連絡又は送付ください。
費用	学生・・・無料 学生以外の方・・・1,000円

日本勤労者山岳連盟 青年学生委員会主催 沢登り講習会 申込書

氏名	所属 (団体・学校名)	生年月日 (西暦)	性別	携帯等連絡先	加入山岳保険 (保険会社・内容)

<必要装備> ※不備なものがあれば下記へ記入してください。

- ・ハーネス (S・M・L・LL) ・ヘルメット (S・M・L)
- ・沢靴 (サイズcm)
- ・沢用ネオプレン製ソックスとスパッツ (ソックスはサイズcm)
- ・ロックカラビナ (2枚) ・ノーマルカラビナ (1枚)
- ・テープスリング (80cm程度 1本) ・ロープスリング (6mm80cm程度 1本)
- ・ビレイデバイス (ATC等 1個) ・エイト環 (1個)
- ・笛 (大き目の音がでるものならば何でも可) ・雨着上下 ・下山用靴
- ・沢用手袋 (なければ軍手等でも可) ・コンパス (あれば)
- ・ザック ・ビニール袋 (ザック内の装備を入れ防水するため) ・着替え
- ・タオル (2枚) ・保険証 ・筆記具 ・行動食及び非常食 ・飲料 ・寝袋

氏名	不備な装備