

## —女性委員会—

### 50周年記念行事『女性のためのヒマラヤ学校』を開催します。

実施のきっかけは07年「女性と登山全国集会」の海外登山・トレッキング分科会でトレッキング企画の希望が寄せられたことからでした。

09年は登山50周年のプレに当たり、最初の記念行事として取組まれます。女性委員会では実施に向けてプロジェクトチームを立ち上げました。勉強会や説明会などを開き、参加者の皆さんと共に大いに学んでいきたいと思えます。

さて、企画内容は

- 舞台はインドヒマラヤ、ヒマチャール州。
  - 登山基地はマナリ、森田千里氏が営む山荘「風来坊」。
  - コースは以下の6コースです。
- ①6/23～7/3(11日間)ロリーコリー～ブリグレイク 28万円
  - ②6/23～7/3(11日間)ドシャル湖 29万円
  - ③8/6～16(11日間)シスー氷河 34万円
  - ④8/27～9/11(16日間)キンノールトレック 39万円
  - ⑤9/12～23(12日間)ラマドック～カンパリダル 30万円
  - ⑥9/10～27(18日間)ピン・パルバッティトレック 39万円

注)・最初に配布したビラから日程など変わっていますので、ご注意ください。

・費用の最終価格は3月末にお知らせいたします。

すでに、「ブルーポピーが見たい」、「若い頃歩いたインドヒマラヤのもう一度」という熱い期待が寄せられています。どうぞ、お気軽にお問合せください。最新の情報や皆さんからのお便りなど随時掲載していきますので、お楽しみに。

担当 女性委員会 磯部津輝子

# 50周年記念 女性のためのヒマラヤ学校



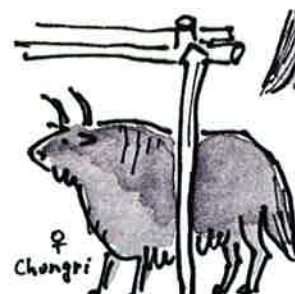
日本勤労者山岳連盟 女性委員会

## 花と展望のインドヒマラヤを歩きませんか



労山女性委員会では、労山創立 50 周年を記念して、トレッキングを実施します。題して、「女性のためのヒマラヤ学校」です。

インド北部、東西 3,000KM に連なる山岳地域、インドヒマラヤが「学校」の舞台です。ヒマラヤを望む登山基地マナリには労山の元会長、森田千里氏が営む「風来坊」という山荘があります。そこを足場に、ヒマラヤを存分に楽しみませんか。トレッキング初体験者、手作りのトレッキングに興味のある方大歓迎です。09年夏から秋は女性会員の出番です。ヒマラヤの大自然から元気をゲット！



# トレッキングの案内



No.	日程	トレッキング名	コース
①	6月23日～7月3日 (11日間) 28万円(予定価格)	<u>春から夏のお花畑と氷河湖巡り</u> ●ロリーコリー～ズリグレイク トレック	ロータンパスの手前よりジープをすて、広大な高山草原をブリグレイク(4270m)へと登る。ハヌマンティバ、インドラサン、デオティバなどの名峰を望みながら、のんびりと花を觀賞します。歩いてよし、馬を使うもよし、最後に急坂をマナリのバシスト温泉に下ります。山中3泊4日のトレッキングを楽しみます。
②	6月23日～7月3日 (11日間) 29万円(予定価格)	<u>聖地の湖と知られざる谷を巡る</u> ●ドシャル湖～コクサール トレック	CB山群展望できるコース。山荘からジープで1.5時間、高山植物の宝庫で、青いケシも車から見ることが出来る。夏だけの茶店村マリー(3200m)で休憩や食事が出来る。そこから3時間登ると聖地山上湖ドシャルレイク(4200m)に達する。雪峰が美しく、お花畑もきれいで、二つの滝近くで幕営あり。
③	8月6日～16日 (11日間) 34万円(予定価格)	<u>シスー氷河の花と展望</u> ●シスー谷トレック	ギャパン、ムカルベ、シカルベ展望コース。マナリからジープでシスー村(3120m)へ。シスー氷河をC1、B、Cへと歩みを進め、展望と花を楽しみます。
④	8月27日～9月11日 (16日間) 39万円(予定価格)	<u>天空の花と山と村祭り</u> ●秘境キンノールの山旅	インダス川最南の大支流サトレジ川沿いの古いインドスタン・チベット路、シルクロードの一つに足を踏み入れます。古い宿場町カルパから聖山キンノールカイルスを眺め、日本人入城の記録のないバーバ谷と峠を散策し、神にささげる花ボンボリトウヒレンなどのヒマラヤの秋の花々に会いにいけます。時あたかもキンノールの秋祭り、サングラ村を訪れます。訪れた旅人は親戚と同じに手厚くもてなすところです。村人と手作りのブランデーソーマ酒を飲み、時を忘れて歌い踊る。「楽しいですよ」とはこのコースの特別講師森田千里氏のお話です。
⑤	9月12日～23日 (12日間) 30万円(予定価格)	<u>ヒマラヤの好展望のピークを踏む</u> ●ラマドック～カンパリダル 登頂トレック	マナリの隠れ谷のトレッキングです。マナリからラマドック、カンパリダル(4200m)登頂へ。ハヌマンティバ、インドラサンの大展望に感動しますよ。
⑥	9月10日～27日 (18日間) 39万円(予定価格)	<u>憧れの長期トレッキングへ</u> ●ピン・パルパッティトレック	緑のクル谷のマナリから、パルパッティ谷、ピン・パルパッティ(5300m)の峠を越えて、ピン谷、スピティまで8日間のトレッキングです。峠越えは氷河を踏み、毎日6～8時間ほど歩きます。経験者向き。



## トレッキング情報

\* 労山女性会員が対象となります。

- トレッキング基地  
マナリ(インド・ヒマチャールプラディッシュ州・クル地区)
- マナリへのアクセス  
成田空港～インデラ・ガンジー空港(デリー)(8時間)  
デリー～マナリ(車で10～15時間。650km)
- マナリ宿泊先 風來坊
- 旅行代理店  
(日本)ワイルド・ナビゲーション  
(インド)マルコポーロ・インディア(日本語可)
- 定員 1コース5名～7名
- 募集・締切 09年3月末日締切。  
各コースとも定員になりしだい締切ます。
- 費用は予定価格です。3月上旬には正式価格を案内します。

## 問合せ・申込み先

全国労山女性委員会「09女性のためのヒマラヤ学校」  
FAX: 03-3235-4324  
MAIL: jwaf@jwaf.jp

## ■各コース日程表

2008.12現在

### ①ロリーコリー 春から夏へのお花畑と氷河湖巡り。

日数	日日	曜日	*行程	行動時間	特長や備考
1	6/23	火	成田→デリー		
2	6/24	水	デリー→マナリ		
3	6/25	木	マナリ休日		
4	6/26	金	マナリ→グラバ上部(3600m)	車+歩き2H	
5	6/27	土	→ロリーコリー	5~6H	
6	6/28	日	→ブリグレイク(4235m)→カルカ(水場)	5~6H	
7	6/29	月	→マナリ(2000m)	5~6H	
8	6/30	火	マナリ休日		
9	7/1	水	マナリ→デリー		
10	7/2	木	デリー		
11	7/3	金	成田		

### ②ドシャルレイク 聖地の湖と知られざる谷を巡る

日数	日日	曜日	*行程	行動時間	備考
1	6/23	火	成田→デリー		
2	6/24	水	デリー→マナリ		
3	6/25	木	マナリ休日		
4	6/26	金	マナリ→ロータンパス(4000m)→マリー(3320m)	ジープ	ロータンパスで高度順化
5	6/27	土	→ドシャルレイク手前草原	5~6H	
6	6/28	日	→ドシャルレイク(4270m)→第1の滝(3500m)	5~6H	ドシャルレイクは聖地のためテント張れず。
7	6/29	月	→第2の滝(3700m)	5~6H	
8	6/30	火	→コクサール→マナリ	歩き+ジープ	昼にはマナリ着。
9	7/1	水	マナリ→デリー		
10	7/2	木	デリー		
11	7/3	金	成田		

### ③シスー谷 マカルベ、シカルベ北面の大氷壁展望と花

日数	日日	曜日	*行程	行動時間	備考
1	8/6	木	成田→デリー		
2	8/7	金	デリー→マナリ		
3	8/8	土	マナリ→ロータンパス(3986m)→シスー村(3200m)	車5時間	ロータン峠でゆっくり出来る。
4	8/9	日	→シスー谷C1(3600m)	徒歩6時間	
5	8/10	月	→シスー谷ギャパン氷河BC(4000m)	徒歩6時間	
6	8/11	火	BC→シスー村	徒歩7時間	
7	8/12	水	→ロータン峠→マナリ	車5時間	
8	8/13	木	マナリ休日		
9	8/14	金	マナリ→デリー		
10	8/15	土	デリー		
11	8/16	日	成田		

注

- ①第8日目のマナリ休日をカットすれば、ギャパンBCで1日取れる。  
 ②交通事情もあり、予備日がないので、少々きつい日程かも。

#### ④秘境キンノール カルパ、バーバ谷

日数	日日	曜日	* 行程	行動時間	備考
1	8/27	木	成田→デリー		
2	8/28	金	デリー→チャンディガール→シムラ	車15H	
3	8/29	土	→サラハン(1920m)→カルパ	車15H	
4	8/30	日	→ウォントウ(1720m)→ムスラン(3400m)	歩5H	
5	8/31	月	→ネウガル(ポダル・ターチBC3700m)	歩4H	
6	9/1	火	BC→カランセタル氷河エリア(4600m)→BC	歩6H	
7	9/2	水	BC→バーバ・パス(4866m)→BC	歩6H	
8	9/3	木	BC→ムスラン→ウォントウ→サングラ	歩8H	
9	9/4	金	キンノール秋祭り(サングラ村)		
10	9/5	土	キンノール秋祭り(サングラ村)		
11	9/6	日	予備日		
12	9/7	月	→サラハン→マナリ	車9H	
13	9/8	火	マナリ休日		
14	9/9	水	マナリ→デリー		
15	9/10	木	デリー		
16	9/11	金	成田		

#### ヒマラヤの秘境キンノールの山旅(天空の花と山と村祭り)

キンノール地方はチベットに発するインダス河の最南の大支流サトレジ河がシプキールで大ヒマラヤをおうだんして、インド側に出たところにあります。古いヒンドスタン・チベット路で、シルクロードの一つです。

古い宿場町カルパから、シバ神の冬の住家という聖山キンノール・カイラスを眺め、日本人入域の記録のないバーバ谷と峠を散策し、スピティのピン谷へのルートをさぐったり、神にささげる花を見ます。ボンポリトウヒレン(現地名 プラマ・カマル=神ブラマンのハスの花)などヒマラヤの秋の花々にあえるでしょう。

時、あたかもキンノールの秋祭り、サングラ村を訪れて見ましょう。二千年以上前に書かれたリグベータにも出てくるソーマ酒=神の酒、手作りのブランデーです。自家製の酒を飲みつつ三日間、村人は踊り続けます。勇壮な踊りで有名です。

1992年まで、地元の人以外のインド人も入れなかった地方です。人口5万のほとんどがネギ姓で、キンノールの方がインドの歴史よりも古いと言い伝えています。

#### 補足

##### \* キンノールの神様

この地方の神様、キンノールはヒンズー教の神の一人ですが、実は仏教と一緒に日本にも来ています。京都三十三間堂の国宝像の一つで、お釈迦様の守護神になっています。キンノール出身の友人がびっくりしていました。

##### \* 秋祭り

住民の約60%が仏教、40%がヒンズー教といわれ、祭りはおみこし教が中心で統一して行われるようです。昔から訪れた旅人は親戚と同じだと手厚くもてなすところでもあります。

森田 千里

### ⑤ラマドック～カンパリダル登頂トレック

日数	日付	曜日	* 行程	行動時間	特長や備考
1	9/12	土	成田→デリー		
2	9/13	日	デリー→マナリ		
3	9/14	月	マナリ休日		
4	9/15	火	マナリ→ラマドックの下(2800m)	歩4H	登り一方なのでゆっくりと登る
5	9/16	水	→ラマドック(3100m)	歩5H	ラマドックの一角の草原から
6	9/17	木	往復	歩6H	マナリの町やインドラサン、デ
7	9/18	金	→マナリ	歩6H	オディバは絶景。
8	9/19	土	マナリ休日		
9	9/20	日	マナリ→デリー		
10	9/21	月	デリー		
11	9/22	火	成田		
12	9/23	水			

### ⑥ピンパルバッティ ハードトレッキングに挑戦

日数	日付	曜日	* 行程	行動時間	備考
1	9/10	木	成田→デリー		
2	9/11	金	デリー→マナリ		
3	9/12	土	マナリ休日		
4	9/13	日	マナリ→プルガ(2100m)	車	
5	9/14	月	→キル・ガンガ(2850m)	12K	
6	9/15	火	→BHOJ TUNDA(3200m)	12K(5H)	
7	9/16	水	→タクール カーン(3400m)	11K(5-6H)	
8	9/17	木	→マンタライ(4070m)	20K(7-8H)	
9	9/18	金	→INTERMEDIATE CAMP(4500m)	14K	
10	9/19	土	→ピン・パルバッティ パス(5000m)→ピンパレー(4500m)	(10-12H)	ピンパルバッティの高さは4800m~5400mとガイドにはあるが、5000mは越えている
11	9/20	日	→MUDH(3800m)	20K(8H)	
12	9/21	月	→サンガン(3570m)→ダンカール	12K(4H)	サンガンからは車。
13	9/22	火	→ダンカール→ターボ寺院見学→カザ	ジープ	
14	9/23	水	→マナリ	ジープ8H	
15	9/24	木	マナリ休日		
16	9/25	金	マナリ→デリー		
17	9/26	土	デリー		
18	9/27	日	成田		