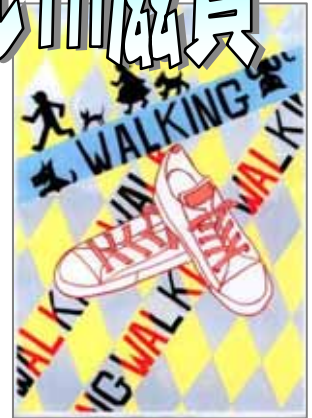


# 第2回ウォーキングスクールin滋賀

## 各地にウォーキングクラブを作ろう



とき 2006年9月23日(土)・24日(日)  
場所 アーブしが(滋賀県青年会館 京都駅から25分)  
主催 新日本スポーツ連盟 全国ウォーキング協議会準備会  
〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル402 TEL: 03-3986-5401  
申し込み・問合せ・全国各地のウォーキングクラブ

スポーツ連盟では各地で楽しいウォーキング行事を開催しています。そしてその輪がだんだん広がろうとしています。なによりもウォーキングは体にやさしいスポーツ、あなたも始めてみませんか。このスクールではウォーキングに関する知識や文化を学びます。また、各地のクラブの様々な行事や、クラブ作りの経験を学び、あなたのクラブ作りに役立ててください。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

### 第1日目 9月23日(土)の日程 13:00~20:00

1. 「びわこテクテクラブ発足への運動とその後のあゆみ」  
報告 橋田卓也事務局長
2. パワーポイントで見る各地の楽しい取り組み  
報告 吉越悦子ウォーキング担当全国理事
3. 講演「われわれをとりまくウォーキング環境 歩く文化  
ウォーキングのすすめ」  
日本勤労者山岳連盟副理事長 石川友好氏
4. 講演「健康づくりとウォーキング(ウォーキングの効用)」  
講師 藤井博行氏  
京都民医連 上京病院 健康アドバイザー
5. 質疑応答・意見交換
6. 交流会 運動ができる服装で参加下さい



### 第2日目 9月24日(日)の日程

- 9:00~11:00 分科会2コース  
<第1分科会 神奈川ウォーキングクラブ  
会長 吉野 勉氏 講義>  
「楽しいコースの作り方、歩行時の諸注意」  
<第2分科会 討論>  
「安全なウォーキングをするために」  
アドバイザー 労山副理事長 石川友好氏  
シューズフィッター1名  
昼食  
11:50~14:50 琵琶湖周辺のウォーキング  
15:00 解散



- 【参加費】1日目1500円/2日目1000円 【交流会費】実費 【宿泊費】朝食付き約6500円  
【受付開始時間】両日とも30分前より開始 【会場案内等・交通アクセス】2面(裏面)に記載  
【2日目の持ち物】歩数計(正しくカウントするが確認済のもの)、コンパス(これから購入する人は、地図上の距離を測ることの出来る目盛りのついたシルバコンパスが便利)、定規(10cm程度で可)、弁当、飲物、雨具  
【定員】100名 【申し込み締め切り】8月21日(月)

## 【会場案内】

アープしが(滋賀県青年会館)

〒520-0851 滋賀県大津市唐橋町2 3 3 TEL:077-537-2753

ホームページ <http://www2.ocn.ne.jp/~abab/>

琵琶湖から流れ出る瀬田川の中洲にあり、日本三名橋の一つ

「瀬田の唐橋」は目の前、琵琶湖畔までは徒歩10分



瀬田の唐橋

## 【交通アクセス】

JR 琵琶湖線石山駅・京阪石坂線唐橋前駅/名神瀬田西 IC から約5分 駐車場有り

東京から参加の場合 / 新幹線で京都駅(のぞみで2時間20分、ひかりで2時間40分) JR 琵琶湖線快速(東海道本線)彦根方面行きで石山駅(13分) 徒歩10分 大阪からの場合 / JR 京都線新快速(東海道本線)で京都駅(29分) 以下と同じ 名古屋からの場合 / 新幹線で京都駅(36分) 以下と同じ

## JR石山駅



## 【申し込み・問い合わせ先】

代表申込み先 新日本スポーツ連盟全国連盟  
FAX 03-3986-5403

メール [cbf31680@pop02.odn.ne.jp](mailto:cbf31680@pop02.odn.ne.jp)

全国ウォーキング担当理事・吉越悦子

メール [yoshigoe@Par.odn.ne.jp](mailto:yoshigoe@Par.odn.ne.jp)

宮城、東京、神奈川、静岡、愛知、三重、和歌山、大阪、滋賀、富山の方は各ウォーキングクラブ・準備会あてお申込み、お問い合わせください。

<お申込書> メールでお申し込みされる場合は適宜必要項目記入で可、FAXは切り取らずに送信してください。参加費は当日お支払いください。なお申し込み締め切り後のキャンセルは参加されない場合でも参加費の徴収をさせていただきます(宿泊費は除く)。各団体は一括してお申込みしてください。

お申込者名		男	年 令	関係団体名・ 役職名など	
		女			
ご住所	〒				
	自宅TEL		携帯電話		Eメール
参加する プランに	1日目 23日の宿泊希望	2日目( 第1分科会 第2分科会 )		交流会	
参加の きっかけ					
ご要望					