

# 登山時報

2015

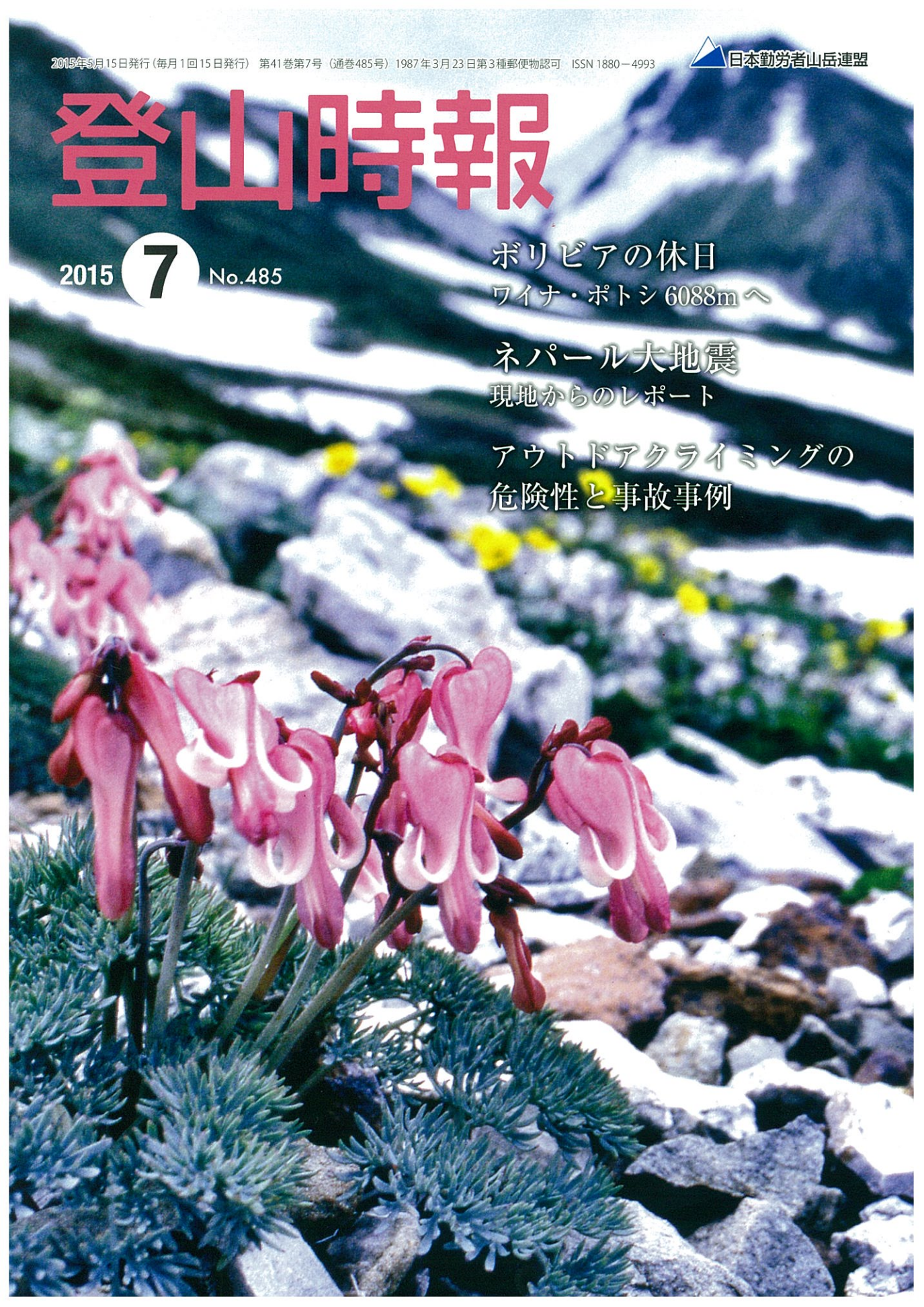
7

No.485

ボリビアの休日  
ワイナ・ポトシ 6088m へ

ネパール大地震  
現地からのレポート

アウトドアクライミングの  
危険性と事故事例



# 登山時報

7 July 2015  
No.485

## CONTENTS

- 03 山河追想 ブナ紀行 横田和俊
- 04 ボリビアの休日 ワイナ・ポトシ 6088mへ 勝水啓子
- 09 連載 クイズ 地図読み迷人 宮内佐季子 小泉成行 監修：村越 真
- 10 連載 草花彩彩 市野博志
- 12 ふみあと 東日本大震災 被災地への持続的な支援を 藤元理津子
- 13 連載 えりちゃんの子連れハイク 市瀬江利子
- 14 新規加盟団体の紹介 山の会 さくら草
- 15 安全にクライミングをするために アウトドア編 大岩あき子  
アウトドアクライミングの危険性と事故事例
- 19 連載 モイモイのモイ 伊藤忠男
- 20 吉備路を歩こう！里山の魅力を 守屋益男  
第1回 吉備路の山全山縦走大会の報告
- 22 連載 アドベンチャー・トラベル 大蔵喜福
- 24 連載 私の登山ワタシと登山 どんな山がやりたいんだ？ 洞井孝雄
- 26 連載 山の身体を考える トレーニング実技編 石田良恵
- 27 ネパール大地震 現地からのレポート 大津二三子
- 30 JWAF CLICK
- 31 全国連盟の活動
- 32 専門委員会活動報告
- 34 編集後記
- 35 インタビュー 小林光子さん 寺山勝治
- 36 地元会員特選ミニガイド  
宮城・石投山／小山 修 岡山・龍王山と鷲羽山／能瀬雅国
- 38 ブックエンド『すぐそこにある遭難事故』ほか 安村 淳ほか
- 39 あらかると「インドチベット村」 石井光造
- 40 えつらん室 全国一巡版（北から） 水野奈保美
- 42 連載 ジッパー・リペアキット 笹原芳樹



### ●表紙の言葉

コマクサ／白馬岳（三國境下方）高橋 良行

高山植物の中でも、コマクサは他の植物がとてもし生育できない砂礫地にだけ生える。

強風や砂礫の動きに耐えて生育できるのは、

細くてしなやかな長い根が地中深く伸びているからだ。

明治時代には、腹痛の薬草として乱採取され、

甲斐駒ヶ岳では絶滅したと言われている。

C.Editor

今野 善伸

S.Editor

橋口 晴彦

Editor

桑村 昌子  
本多 麗子  
水野奈保美  
横山 立

Checker

伊藤ちはる  
小倉 迪夫  
塩田善次郎  
三浦 偉俊

DTP

来住 真太



「登山時報」はリサイクル可能なソイインク（大豆油インク）を使用しています。