

第3版

# ハイキング セカンド・ステップ

## ハイキングリーダー養成テキスト



# リーダーとして

# 知っておくべきことを一冊に。

好評「ハイキングA・B・C第4版」に続き、「ハイキングセカンド・ステップ」の改訂版ができました。労山の理念と歴史をコンパクトに学ぶことができ、コンパスの使い方は分かりやすい写真入りとしました。各会で新しいリーダーを養成するためにご活用ください。



(主な内容)

1. 日本勤労者山岳連盟の歴史とこれから
2. リーダーの役割
3. リーダーの養成
4. ハイキング・リーダーのための「地図の読み方」
5. 山行中のアクシデント
6. 小屋泊まりの生活
7. テント生活の基本と注意
8. 岩場歩きの安全のために
9. 雪を楽しむ

【資料】日本勤労者山岳連盟「趣意書」  
労山自然保護憲章 他

B5判 75 ページ 1部 400 円 (30部以上まとめれば1部につき350円)

労山加盟団体は、送料を全国連盟が負担します。お申し込みは全国連盟事務局へ FAX またはメールで。書名・部数・団体名・送付先を明記の上、お申込み下さい。代金振替用紙を同封して発送します。

FAX 03 3235 4324 メール jwaf@jwaf.jp 〒162-0814 東京都新宿区新小川町 5-24