

第3版

ハイキング セカンド・ステップ

ハイキングリーダー養成テキスト



リーダーとして

知っておくべきことを一冊に。

好評「ハイキングA・B・C第4版」に続き、
 「ハイキングセカンド・ステップ」の改訂版ができました。
 労山の理念と歴史をコンパクトに学ぶことができ、
 コンパスの使い方は分かりやすい写真入りとしました。
 各会で新しいリーダーを養成するためにご活用ください。



(主な内容)

1. 日本勤労者山岳連盟の歴史とこれから
2. リーダーの役割
3. リーダーの養成
4. ハイキング・リーダーのための「地図の読み方」
5. 山行中のアクシデント
6. 小屋泊まりの生活
7. テント生活の基本と注意
8. 岩場歩きの安全のために
9. 雪を楽しむ

【資料】日本勤労者山岳連盟「趣意書」
 労山自然保護憲章 他

B5判 75 ページ 1部 400 円 (30部以上まとめれば1部につき350円)

労山加盟団体は、送料を全国連盟が負担します。お申し込みは全国連盟事務局へ FAX またはメールで。書名・部数・団体名・送付先を明記の上、お申込み下さい。代金振替用紙を同封して発送します。

FAX 03 3235 4324 メール jwaf@jwaf.jp 〒162-0814 東京都新宿区新小川町 5-24